



**Rys. 1.** Stanowiska pracy z monitorami ekranowymi – widoczne zawieszane wysoko oprawy oświetleniowe [OSRAM]

### unikanie olśnień

- w celu uniknięcia przeszkadzających lub przykrych olśnień do oświetlenia należy stosować oprawy i źródła światła o niskiej luminancji. Wskazane z tego względu jest stosowanie do oświetlenia ogólnego lub zlokalizowanego opraw z kloszami lub rastrami; do oświetlenia miejscowego nie należy stosować opraw wyposażonych w nieosłonięte żarówki halogenowe lub kompaktowe lampy LED.

### granice luminancji opraw

Norma [2] określa średnie granice luminancji opraw, których obrazy mogą odbijać się w powierzchni płaskich ekranów na stanowiskach pracy, w których monitory ekranowe używane są w pozycji pionowej lub odchylone do  $15^\circ$  (tablica 2.).

**Tablica 2.** Średnie granice luminancji opraw, których obrazy mogą odbijać się w powierzchni płaskich ekranów [2]

| Maksymalna luminancja białej części ekranu wg danych producenta ekranu | Luminancja ekranu [L]                    |   |
|--|--|---|
|  | $L > 200 \text{ cd}\cdot\text{m}^{-2}$   | $L \leq 200 \text{ cd}\cdot\text{m}^{-2}$ |
| Standardowe wymagania rozróżniania barwy i szczegółów                  | $\leq 3000 \text{ cd}\cdot\text{m}^{-2}$ | $\leq 1500 \text{ cd}\cdot\text{m}^{-2}$  |
| Wysokie wymagania rozróżniania barwy i szczegółów                      | $\leq 1500 \text{ cd}\cdot\text{m}^{-2}$ | $\leq 1000 \text{ cd}\cdot\text{m}^{-2}$  |

## Oświetlenie awaryjne

W obiektach biurowych należy instalować oświetlenie awaryjne zgodne z postanowieniami Polskich Norm [3, 4 i 5], jeśli tylko taka konieczność wynika z rozporządzenia [1]. Zgodnie z normą oświetlenie awaryjne dzieli się na ewakuacyjne oraz zapasowe. W pomieszczeniach biurowych jest zwykle stosowane pierwsze z nich, przy czym w miarę potrzeby może to być oświetlenie strefy otwartej oraz oświetlenie drogi ewakuacyjnej, a także rozmieszczenie znaków bezpieczeństwa wskazujących kierunki ewakuacji (rys. 2.).

oświetlenie ewakuacyjne

Zgodnie z § 181 rozporządzenia [1] w budynkach biurowych oświetlenie awaryjne należy instalować w większych salach konferencyjnych (powyżej 200 osób) i na drogach ewakuacyjnych z nich prowadzących, a ponadto we wszystkich przypadkach, w których zanik napięcia w instalacji oświetlenia podstawowego może powodować zagrożenie. W praktyce w przypadku pomieszczeń biurowych należy każdorazowo przeanalizować usytuowanie tych pomieszczeń w budynku oraz

oświetlenie awaryjne