

Maria Sokół

→ **PO PROSTU**

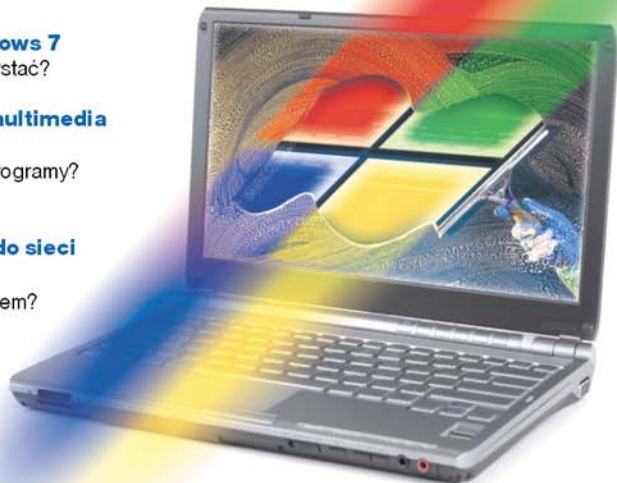
# Windows 7

Bez kłopotów  
zmień swój system  
na Windows ←

**Co to jest Windows 7**  
i jak z niego korzystać?

**Jak ujarzmić multimedia**  
i zacząć w pełni  
wykorzystywać programy?

**W jaki sposób  
podłączyć się do sieci**  
i efektywnie  
zarządzać systemem?



## » Idź do

- Spis treści
- Przykładowy rozdział

## » Katalog książek

- Katalog online
- Zamów drukowany katalog

## » Twój koszyk

- Dodaj do koszyka

## » Cennik i informacje

- Zamów informacje o nowościach
- Zamów cennik

## » Czytelnia

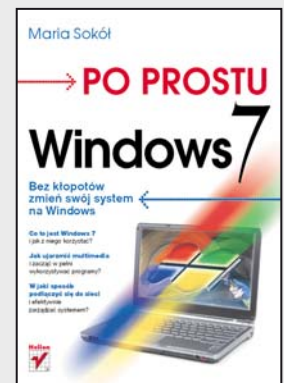
- Fragmenty książek online

## » Kontakt

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c  
44-100 Gliwice  
tel. 32 230 98 63  
e-mail: helion@helion.pl  
© Helion 1991–2010

## Po prostu Windows 7

Autor: [Maria Sokół](#)  
ISBN: 978-83-246-2601-4  
Format: B5, stron: 368



### Bez kłopotów zmień swój system na Windows 7

- Co to jest Windows 7 i jak z niego korzystać?
- Jak ujarzmić multimedia i zacząć w pełni wykorzystywać programy?
- W jaki sposób podłączyć się do sieci i efektywnie zarządzać systemem?

Windows 7 w przeciwieństwie do Windows Visty na wszystkich swoich użytkownikach robi doskonałe wrażenie. To znakomity system operacyjny, na który prędzej czy później „przesiadają się” wszyscy użytkownicy pecetów. Warto już teraz poznać jego zalety i korzystać z nowych, wygodniejszych wersji, bogatszych programów, multimediów, ulepszonej wersji przeglądarki Internet Explorer (z numerem 8) oraz narzędzi zarządzania systemem i komputerem pracującym pod jego kontrolą.

Z tej książki dowiesz się, czym jest i jak działa Windows 7, jakie wymagania musi spełniać komputer, by system ten pracował prawidłowo, jak rozpocząć pracę i zapewnić bezpieczeństwo swoim danym. Nauczysz się korzystać z podstawowych funkcji Windows 7, obchodzić się z plikami, folderami, oknami, obsługiwać multimedia i drukarki. Dowiesz się, jak używać programów towarzyszących, takich jak edytory tekstu i grafiki czy kalkulator. Odkryjesz, jak dostosować wygląd ekranu i pasek zadań do swoich upodobań, jak używać funkcji ułatwiających pracę w systemie oraz jak konfigurować optymalne połączenia sieciowe. Po lekturze tej książki będziesz mógł swobodnie poruszać się po całym systemie Windows 7.

- Windows 7 – wymagania, uaktualnianie starszych wersji systemu Windows
- Zapora połączenia internetowego i blokowanie komputera
- Uruchamianie, usypianie i zamykanie systemu
- Konta użytkowników – definiowanie, przełączanie, wylogowywanie
- Menedżer zadań i interfejs Windows 7
- Pulpit, pasek zadań i menu Start – dostosowywanie
- Operacje na plikach i folderach
- Multimedia w Windows 7 oraz drukowanie
- WordPad, Notatnik, Paint i kalkulator
- Połączenia internetowe – tworzenie i konfigurowanie
- Zarządzanie komputerem i systemem

**Już dziś opanuj Windows 7!**

# Spis treści

	<b>Wstęp</b>	<b>II</b>
Rozdział 1.	<b>Informacje wstępne</b>	<b>13</b>
	Windows 7 — wymagania .....	13
	Uaktualnianie starszych wersji systemu Windows .....	16
Rozdział 2.	<b>Bezpieczeństwo komputera</b>	<b>17</b>
	Po co aktualizować Windows 7? .....	17
	Jak skonfigurować automatyczną aktualizację systemu? .....	18
	Definiowanie opcji aktualizacji systemu .....	20
	Ręczny tryb aktualizacji systemu .....	22
	Odinstalowywanie aktualizacji .....	27
	Zapora połączenia internetowego .....	28
	Jak sprawdzić, czy zapora jest włączona? .....	29
	Włączanie zapory systemu Windows .....	32
	Wyłączanie zapory połączenia sieciowego w Windows 7 .....	33
	Definiowanie wyjątków, które nie są blokowane przez zaporę systemu Windows .....	35
	Blokowanie wyjątków w ustawieniach zapory systemu Windows .....	41
Rozdział 3.	<b>Podstawowe operacje w systemie Windows 7</b>	<b>43</b>
	Uruchamianie i zamykanie systemu Windows 7 .....	43
	Ponowne uruchamianie systemu .....	46
	Uśpienie systemu .....	47
	Szybkie przełączanie użytkowników .....	48
	Wylogowanie użytkownika .....	49
	Blokowanie komputera .....	50
	Zmiana hasła dostępu dla komputera grupy roboczej .....	51
	Tworzenie hasła użytkownika .....	53
	Zamykanie programów za pomocą Menedżera zadań .....	55
	Definiowanie nowego konta użytkownika .....	56
	Instalacja programów na kontach standardowych .....	58

<b>Rozdział 4.</b>	<b>Środowisko pracy w Windows 7 i jego dostosowywanie</b>	<b>61</b>
	Interfejs Windows 7 .....	61
	Pasek zadań .....	62
	Szybki dostęp do plików .....	63
	Porządkowanie listy szybkiego dostępu .....	64
	Okna na pulpicie .....	65
	Funkcja Aero Shake .....	66
	Dostosowywanie menu Start .....	67
	Modyfikacja menu Start za pomocą opcji zaawansowanych .....	71
	Zmiana funkcji niektórych elementów menu Start .....	72
	Dodawanie i usuwanie niektórych elementów menu Start .....	73
	Przenoszenie przycisku Start .....	74
	Dostosowywanie pulpitu — jednolite tło .....	75
	Wybieranie tła pulpitu z listy tła dostarczanych z Windows 7 .....	78
	Zdjęcie jako tło pulpitu .....	80
	Wybór kompozycji pulpitu .....	83
	Dostosowywanie kompozycji .....	84
	Porządkowanie pulpitu .....	85
	Gadżety Windows 7 .....	86
	Kosz .....	87
	Wybór wygaszacza ekranu .....	88
	Właściwości paska zadań .....	92
	Blokowanie i odblokowywanie paska zadań .....	94
	Dostosowywanie rozmiarów paska zadań .....	95
	Dodawanie programów do paska zadań .....	96
	Dodawanie innych pasków narzędzi do paska zadań .....	97
	Pasek języka .....	99
	Tworzenie własnych pasków narzędzi .....	100
	Dodawanie skrótów do własnego paska narzędzi .....	101
	Przyciski zadań .....	103
	Minimalizacja wszystkich otwartych okien .....	104
	Jak dostosować obszar powiadomień? .....	105
	Dostosowywanie daty i godziny .....	109
	Dostosowywanie rozdzielczości ekranu .....	111
	Zmiana częstotliwości odświeżania .....	113
	Zmiana liczby kolorów wyświetlanych na monitorze .....	114
	Dostosowywanie myszy .....	115

<b>Rozdział 5.</b>	<b>Obsługa okien</b>	<b>119</b>
	Uruchamianie programu .....	119
	Elementy okna .....	120
	Minimalizacja, maksymalizacja i przywracanie rozmiaru okien .....	121
	Zamykanie okna .....	122
	Przesuwanie okna .....	122
	Zmiana rozmiarów okna .....	123
	Definiowanie układu okien na ekranie .....	124
	Przełączanie się między oknami .....	127
	Elementy okna .....	128
	Pomoc .....	129
<b>Rozdział 6.</b>	<b>Praca z plikami i folderami</b>	<b>131</b>
	Podstawowe informacje o dyskach .....	131
	Typy plików .....	133
	Ścieżki dostępu .....	134
	Foldery .....	134
	Eksplorator Windows .....	135
	Korzystanie z okna Komputer .....	139
	Wyświetlanie okna właściwości dysku .....	140
	Zmiana sposobu prezentowania plików i folderów w oknach .....	141
	Otwieranie folderu .....	145
	Tworzenie folderu .....	147
	Zmiana nazwy folderu .....	148
	Kopiowanie, przesuwanie i usuwanie folderu .....	149
	Operacje na plikach — otwieranie pliku .....	152
	Zmiana nazwy pliku .....	154
	Usuwanie pliku .....	155
	Kopiowanie i przenoszenie pliku .....	156
	Zaznaczanie kilku folderów lub plików .....	158
	Znajdowanie pliku .....	160
	Konsola systemowa .....	162
<b>Rozdział 7.</b>	<b>Multimedia w Windows 7</b>	<b>165</b>
	Multimedia .....	165
	Odtwarzanie płyt kompaktowych .....	166
	Widoki odtwarzacza .....	167
	Kopiowanie ścieżek z płyty CD na dysk twardy .....	169
	Biblioteka multimedialna .....	172

	Listy odtwarzania .....	174
	Modyfikacje listy odtwarzania .....	176
	Automatyczne listy odtwarzania .....	177
	Wizualizacje .....	178
	Nagrywanie płyt .....	179
	Wyszukiwanie plików multimedialnych .....	182
	Dodawanie pliku do list odtwarzania z poziomu folderu .....	184
	Zmianie ustawień tonów niskich, stereo i innych efektów dźwiękowych w programie Windows Media Player .....	185
	Regulacja głośności .....	188
	Dostosowywanie ustawień wideo .....	189
	Cyfrowe aparaty fotograficzne .....	190
	Jak wyświetlić zdjęcia? .....	191
<b>Rozdział 8.</b>	<b>Drukowanie</b> .....	<b>193</b>
	Instalacja drukarki .....	193
	Instalacja drukarki sieciowej .....	194
	Wybór drukarki domyślnej .....	196
	Udostępnianie drukarki .....	197
	Usuwanie drukarki .....	198
	Ustawianie domyślnych właściwości wydruku .....	199
	Wstrzymywanie i anulowanie drukowania .....	200
<b>Rozdział 9.</b>	<b>Programy w Windows 7</b> .....	<b>203</b>
	Jakie programy masz do dyspozycji? .....	203
	WordPad .....	204
	Dokumenty programu WordPad .....	206
	Formatowanie tekstu .....	209
	Formatowanie akapitu — wyrównanie tekstu .....	211
	Formatowanie akapitu — wcięcia .....	212
	Jednostki miary w programie WordPad .....	214
	Lista wypunktowana .....	215
	Wycinanie, kopiowanie, wklejanie i usuwanie tekstu w edytorze WordPad .....	216
	Wstawianie obrazów w dokumencie edytora WordPad .....	217
	Ustawienia tabulatorów .....	219
	Ustawienia strony .....	220
	Drukowanie .....	222
	Notatnik .....	223
	Formatowanie czerwonki w Notatniku .....	225
	Zawijanie tekstu .....	226

Wycinanie, kopiowanie, wklejanie i usuwanie tekstu w Notatniku .....	227
Wstawianie do dokumentu godziny i daty .....	229
Przechodzenie do określonego wiersza .....	230
Wyświetlanie numeracji wierszy i kolumn .....	231
Ustawienia strony .....	232
Drukowanie dokumentu Notatnika .....	233
Kalkulator .....	234
Wykonywanie prostych obliczeń .....	235
Kalkulator w widoku naukowym .....	236
Pamięć Kalkulatora .....	237
Kopiowanie wyniku obliczeń do Schowka .....	238
Przenoszenie liczb między widokami kalkulatora .....	239
Obliczenia statystyczne .....	240
Paint .....	241
Rysowanie .....	242
Rysowanie kształtów .....	243
Korzystanie z linii siatki i lupy .....	245
Zmiana rozmiarów rysunku .....	246
Tekst na rysunku .....	247
Zaznaczanie i kopiowanie fragmentów obrazu .....	248
Zapisywanie i drukowanie obrazów .....	250
Sticky Notes .....	252
Narzędzie Wycinanie .....	253
<b>Rozdział 10. Windows 7 i sieci .....</b>	<b>255</b>
Centrum sieci i udostępniania .....	255
Tworzenie połączenia bezprzewodowego .....	260
Udostępnianie połączenia internetowego .....	261
Udostępnianie zasobów .....	262
Internet Explorer .....	264
Przeglądanie stron WWW .....	266
Definiowanie strony głównej .....	269
Lista ulubionych stron WWW .....	271
Lista Historia .....	273
Czyszczenie historii odwiedzanych stron .....	275
Zapisywanie stron WWW .....	277
Drukowanie stron WWW .....	279
Wyszukiwarka Bing .....	280

<b>Rozdział 11. Zarządzanie komputerem i systemem w Windows 7</b>	<b>281</b>
Centrum akcji .....	281
Dostosowywanie Centrum akcji .....	283
Kontrola konta użytkownika .....	285
Konsola Zarządzanie komputerem .....	287
Narzędzia systemowe — narzędzie Podgląd zdarzeń .....	289
Filtrowanie zdarzeń .....	292
Wyszukiwanie zdarzeń .....	294
Sortowanie zdarzeń .....	295
Archiwizacja dziennika zdarzeń .....	296
Korzystanie z dzienników zdarzeń przy rozwiązywaniu problemów .....	298
Foldery udostępnione — udziały .....	299
Foldery udostępnione — sesje .....	300
Foldery udostępnione — otwarte pliki .....	301
Użytkownicy i grupy lokalne .....	302
Tworzenie nowego konta użytkownika .....	302
Obsługa kont .....	304
Grupy .....	305
Dodawanie użytkownika do grupy .....	306
Tworzenie grupy lokalnej .....	308
Monitor wydajności .....	310
Konfigurowanie własnego dziennika .....	311
Analiza wydajności systemu za pomocą Monitora wydajności .....	314
Konfigurowanie ustawień wykresu w oknie Wydajność .....	315
Menedżer urządzeń .....	318
Przerwania .....	319
Aktualizacja sterownika .....	322
Defragmentacja dysku .....	324
Harmonogram defragmentacji dysku .....	326
Zarządzanie dyskami .....	327
Zmiana litery dysku .....	329
Usługi .....	331
Konfigurowanie trybu uruchamiania usług .....	332
Obsługa działania usług w programie Usługi .....	334
Korzystanie z narzędzia Kopia zapasowa .....	335
Konfigurowanie narzędzia Kopia zapasowa .....	336
Przywracanie systemu .....	338
Przywracanie plików .....	340
Mscconfig .....	342



<b>Dodatek A</b>	<b>345</b>
Nawigacja .....	345
Skróty klawiaturowe ogólnego zastosowania .....	345
Edycja .....	346
Skróty klawiaturowe w oknach dialogowych .....	346
<b>Dodatek B</b>	<b>347</b>
Porady .....	347
Modyfikowanie Windows .....	349
Programy .....	349
Zarządzanie plikami i folderami .....	350
Obsługa .....	350
<b>Skorowidz</b>	<b>351</b>

## Po co aktualizować Windows 7?

Aktualizacja systemu operacyjnego — pobieranie z internetu łat, czyli poprawek usuwających dostrzeżone błędy, jest niezwykle istotnym elementem procedury zabezpieczania komputera. Gdyby wszyscy użytkownicy systemu Windows regularnie dokonywali aktualizacji systemu, epidemie wirusów miałyby znacznie łagodniejszy przebieg, o ile w ogóle by zaistniały. Aktualizacja systemu usuwa błędy, zanim jeszcze ktokolwiek opracuje, przetestuje i rozprowadzi w sieci wirusy oraz narzędzia wykorzystujące odkryty błąd w kodzie.

Brak dbałości o zabezpieczenie systemu jest tym dziwniejszy, że Windows 7 dysponuje bardzo eleganckim systemem automatycznego pobierania oraz instalowania łat oznaczonych jako krytyczne, które usuwają najważniejsze błędy zagrażające stabilności i bezpieczeństwu systemu.

Windows Update to usługa, która automatycznie sprawdza, które z publikowanych aktualizacji można zainstalować na Twoim komputerze, a następnie automatycznie je pobiera oraz instaluje. Wybór opcji instalacji automatycznych *Ważnych* i *Zalecanych* aktualizacji pozwoli mieć pewność, że system komputera będzie zawsze aktualny.

W przypadku gdy ukończenie procesu instalacji aktualizacji wymaga ponownego uruchomienia komputera, czas ponownego uruchomienia można ustawić w taki sposób, żeby nie zakłócało to Twojej pracy.

### W jaki sposób pobierane są aktualizacje?

Gdy komputer jest połączony z internetem, system Windows wysyła do witryny sieci Web Windows Update dane dotyczące konfiguracji komputera, dzięki czemu ta usługa może określić, które aktualizacje są odpowiednie dla komputera. System Windows nie wysyła nazwiska użytkownika, jego adresu, adresu e-mail ani żadnych informacji, których można użyć w celu zidentyfikowania użytkownika lub nawiązania z nim **kontaktu**.

## Jak skonfigurować automatyczną aktualizację systemu?

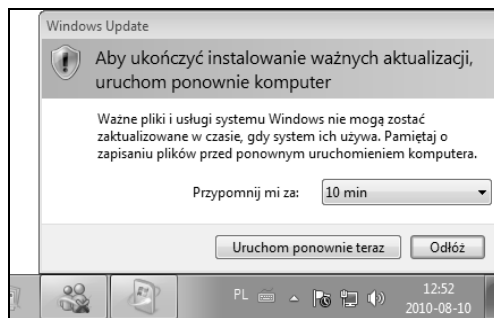
Windows Update posiada szereg opcji, które umożliwiają zarządzanie procesem aktualizacji. Pozwalają one skonfigurować sposób powiadamiania o aktualizacjach, a także przeglądania i zatwierdzania aktualizacji przed ich pobraniem lub instalacją.

### Aby odłożyć w czasie uruchomienie komputera, na który zostały automatycznie pobrane aktualizacje:

- I. W oknie dialogowym wyświetlonym przez usługę Windows Update z listy *Przypomnij mi za* wybierz odpowiedni okres czasu (rysunek 2.1) i kliknij przycisk *Odlóż*.

### Aby wyświetlić okno Windows Update:

- I. Otwórz okno *Windows Update*, stosując jedną z metod:
  - ▲ Rozwiń menu *Start* i w polu wyszukiwania wpisz tekst *Windows Update*, a następnie wybierz pozycję *Windows Update* (rysunek 2.2).




Rysunek 2.1. Komunikat automatycznej usługi Windows Update dotyczący zakończenia instalowania aktualizacji systemu — możesz przesunąć operację, korzystając z listy *Przypomnij mi za*

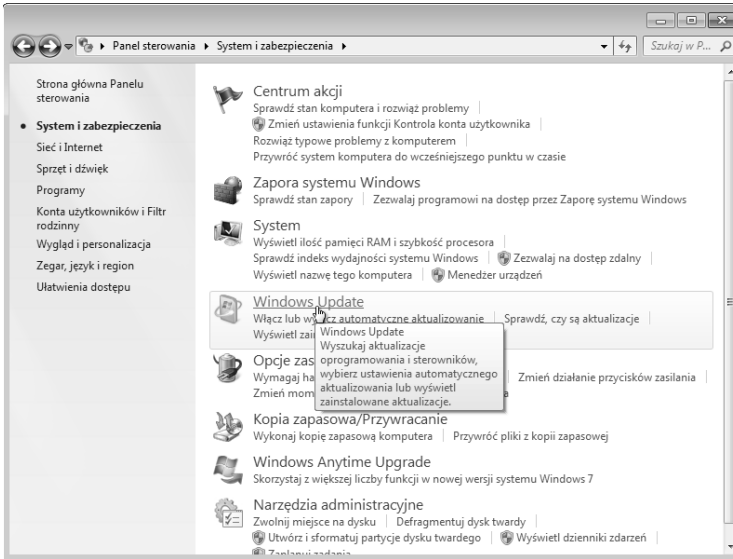


Rysunek 2.2. Wyszukaj usługę Windows Update, korzystając z narzędzia wyszukiwania dostępnego w menu Start

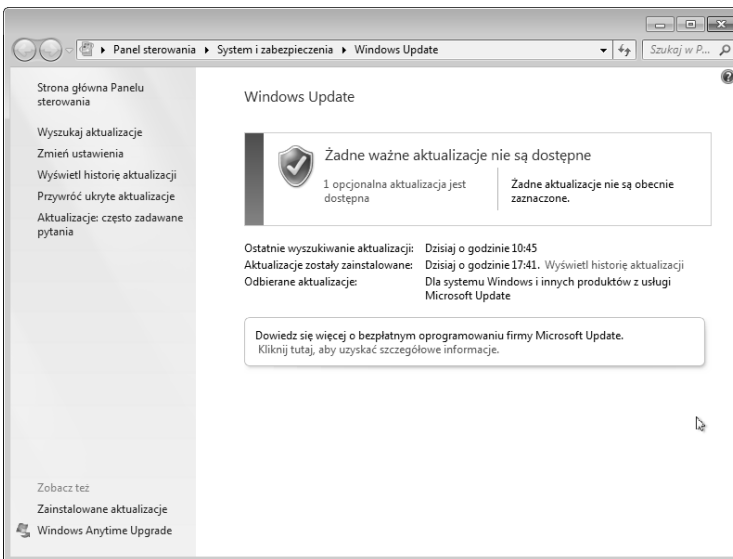
- ▲ Wyświetl okno *Panel sterowania* (łącze do niego znajduje się w prawej kolumnie menu *Start*) i kliknij w nim łącze *System i zabezpieczenia*. Następnie kliknij łącze *Windows Update* (rysunek 2.3).

W systemie Windows 7 usługa Windows Update jest teraz częścią *Centrum akcji*, dzięki czemu aktualizowanie komputera jest jeszcze wygodniejsze. Aby sprawdzić dostępność aktualizacji, wystarczy w zasobniku systemowym na pasku zadań kliknąć ikonę *Centrum akcji* .

2. Wyświetlone zostanie okno usługi Windows Update (rysunek 2.4).



Rysunek 2.3. Możesz uruchomić usługę Windows Update z poziomu Panelu sterowania



Rysunek 2.4. Okno usługi Windows Update

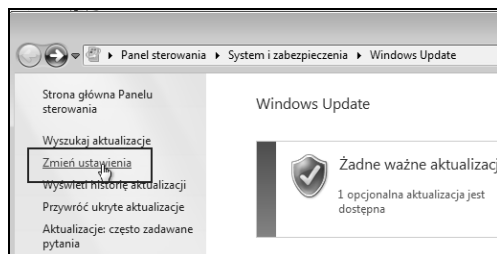
Konfiguracja automatycznej aktualizacji

## Definiowanie opcji aktualizacji systemu

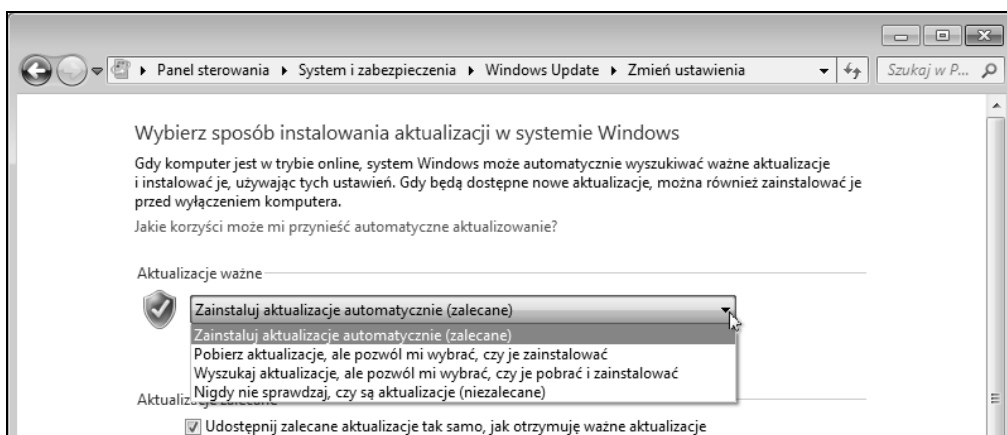
Narzędzie Windows Update można skonfigurować tak, aby regularnie sprawdzało dostępność nowych aktualizacji. Proces aktualizacji będzie przebiegał w tle zgodnie ze zdefiniowanym harmonogramem oraz innymi opcjami.

### Aby zdefiniować opcje aktualizacji systemu:

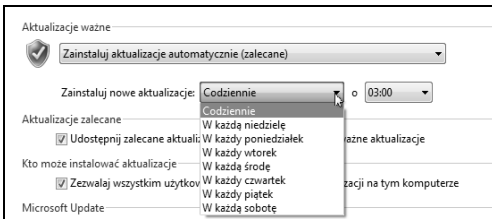
1. Otwórz okno Windows Update i na liście z lewej strony okna kliknij odnośnik *Zmień ustawienia* (rysunek 2.5).
2. W sekcji *Aktualizacje ważne* możesz wybrać z listy opcję inną niż domyślna (rysunek 2.6) — zrób tak tylko wtedy, jeśli chcesz sam decydować, które z aktualizacji pobierać i/lub instalować.



Rysunek 2.5. Kliknij łącze *Zmień ustawienia*, tak aby określić opcje aktualizacji



Rysunek 2.6. Wybór sposobu instalacji aktualizacji ważnych



**Rysunek 2.7.** Możesz skonfigurować harmonogram aktualizacji

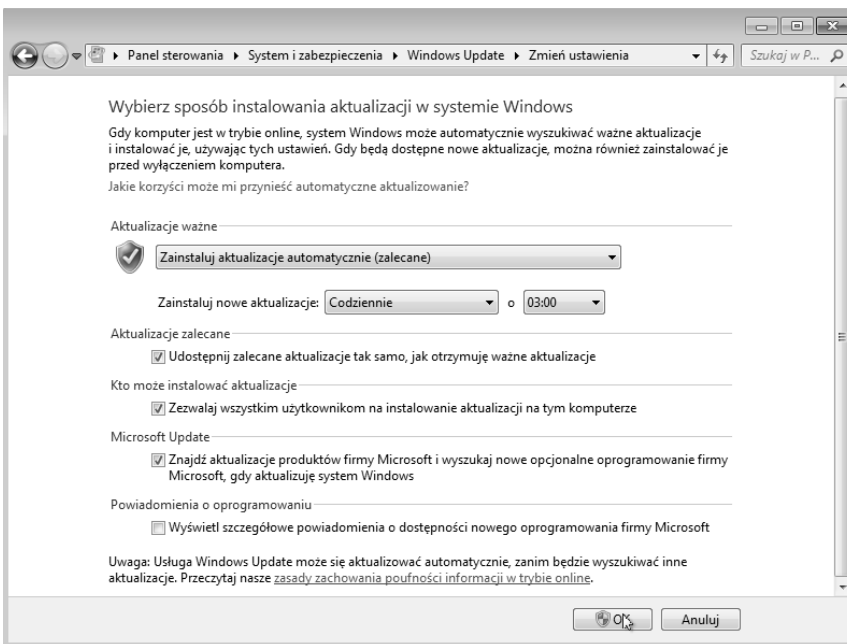
✓ Jeżeli w czasie aktualizacji zaplanowanej harmonogramem komputer jest wyłączony, system Windows zainstaluje aktualizacje po następnym uruchomieniu komputera. Jeśli nie zostanie zmieniony harmonogram domyślny, aktualizacje pobrane na komputer będą instalowane o godzinie 3.00 w nocy.

✓ Ważne aktualizacje są to aktualizacje zabezpieczeń oraz aktualizacje krytyczne, a także udoskonalenia dotyczące wydajności. Aktualizacje te poprawiają bezpieczeństwo i niezawodność komputera.

3. Z listy *Zainstaluj nowe aktualizacje* wybierz optymalny dla Ciebie dzień tygodnia oraz godzinę (rysunek 2.7).

4. Pozostaw domyślne zaznaczenie w polach wyboru i kliknij OK (rysunek 2.8).

✓ Pozostawienie zaznaczonego pola wyboru *Zezwalaj wszystkim użytkownikom na instalowanie aktualizacji na tym komputerze* pozwoli innym użytkownikom komputera, poza administratorem, na instalację aktualizacji oprogramowania, które są instalowane ręcznie, natomiast aktualizacje automatyczne będą instalowane w tle.



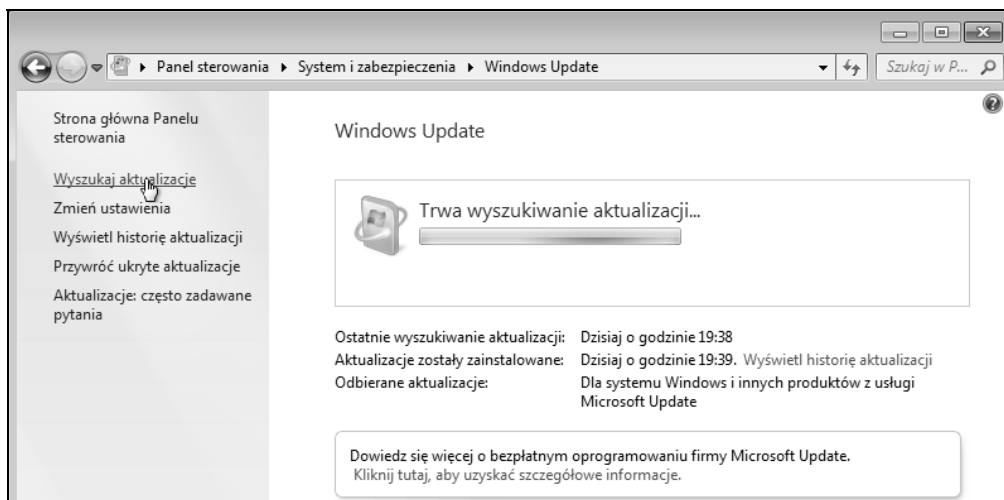
**Rysunek 2.8.** Ustawienia zostały zdefiniowane — zatwierdź je przyciskiem OK

## Ręczny tryb aktualizacji systemu

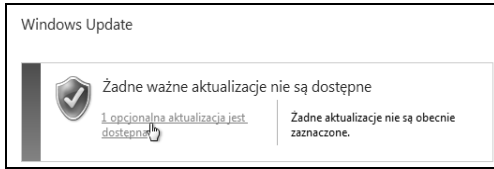
Mechanizm Windows Update może działać również w trybie ręcznym, w którym Ty sam nakazujesz rozpoczęcie poszukiwania nowych wersji łąt, wskazujesz te, które mają być zainstalowane, i nadzorujesz ich instalację. O ile automatyczna aktualizacja systemu powoduje instalację jedynie łąt uznanych za krytyczne, ręczny tryb pracy Windows Update pozwala dokonać instalacji łąt mniej istotnych, często wręcz nieusuwających żadnych błędów, a dodających nowe funkcje systemu.

### Aby przeprowadzić ręczną aktualizację:

1. Wyświetl okno *Windows Update* (patrz Jak skonfigurować automatyczną aktualizację systemu?).
2. W panelu znajdującym się z lewej strony okna kliknij łącze *Wyszukaj aktualizacje* (rysunek 2.9).

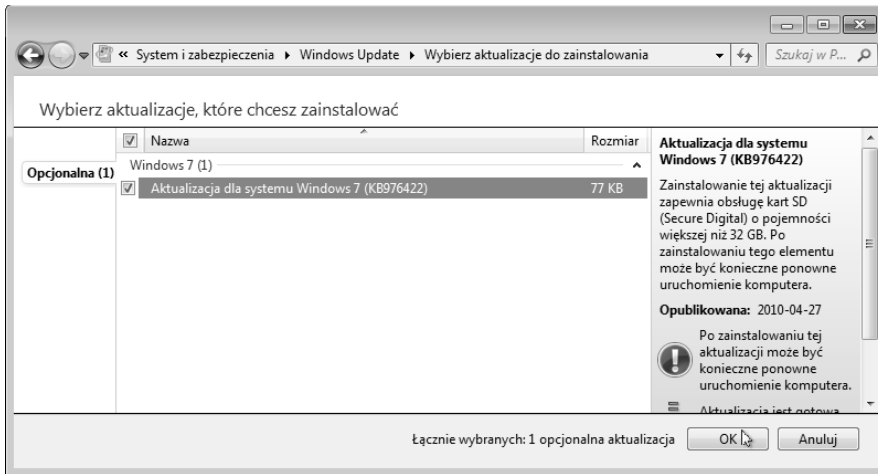


Rysunek 2.9. Aby ręcznie zainstalować aktualizacje, najpierw je wyszukaj — kliknij łącze *Wyszukaj aktualizacje*

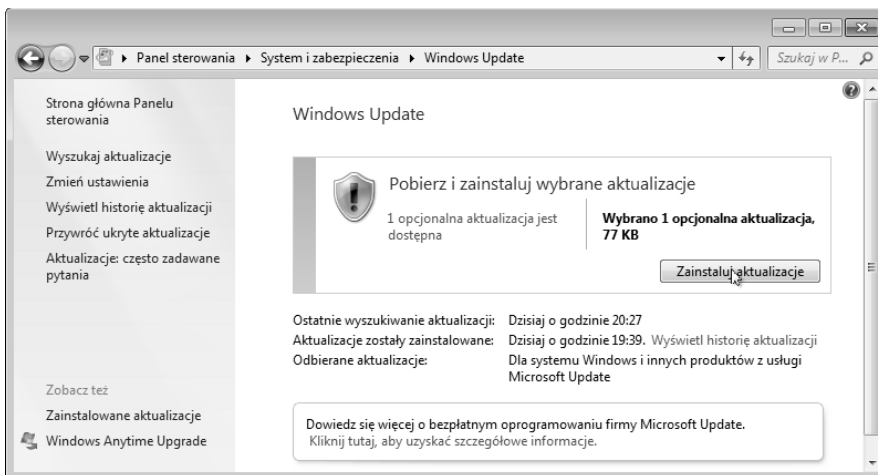


**Rysunek 2.10.** Przejdź do listy znalezionych aktualizacji

3. Kliknij odnośnik prowadzący do aktualizacji znalezionych przez Windows Update (rysunek 2.10).
4. Znalezione aktualizacje pojawiają się na liście — przejrzyj je i zaznacz pola wyboru obok tych, które chcesz zainstalować. Następnie kliknij przycisk OK (rysunek 2.11).
5. W oknie Windows Update kliknij przycisk *Zainstaluj aktualizacje* (rysunek 2.12).



**Rysunek 2.11.** Zaznacz pole wyboru znajdujące się obok tej aktualizacji, którą chcesz zainstalować

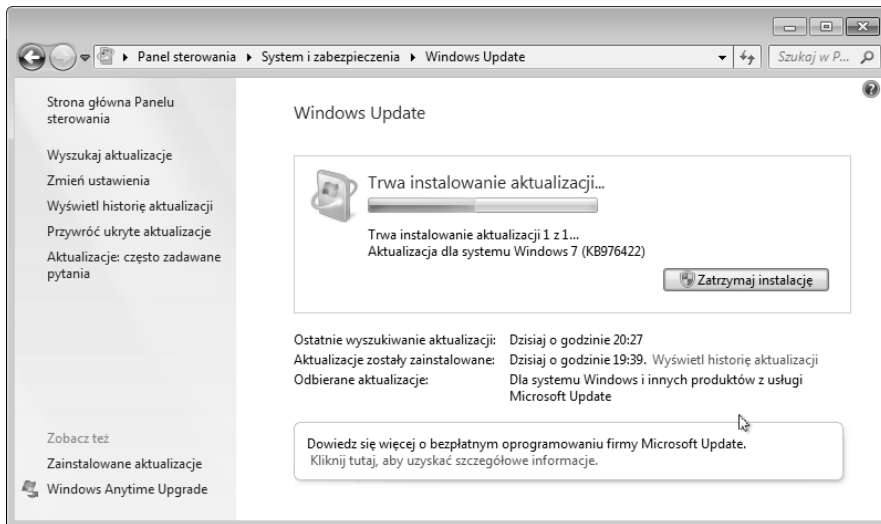


**Rysunek 2.12.** Kliknij przycisk *Zainstaluj aktualizacje*

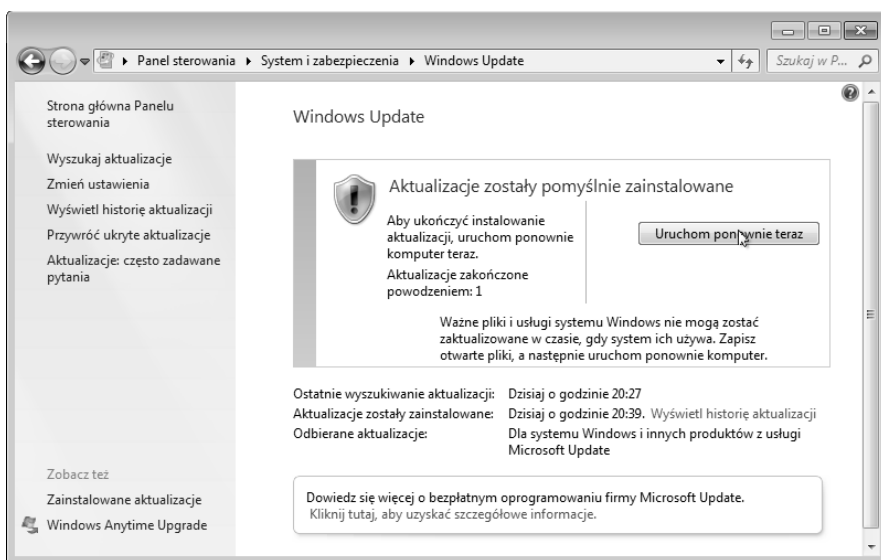
**Ręczny tryb aktualizacji systemu**




6. Po fazie przygotowania rozpocznie się pobieranie oraz instalowanie aktualizacji (rysunek 2.13).
7. W przypadku niektórych aktualizacji konieczne będzie ponowne uruchomienie komputera, tak aby aktualizacja została wprowadzona do systemu. Wówczas w oknie Windows Update pojawi się przycisk *Uruchom ponownie teraz*. Kliknij ten przycisk (rysunek 2.14).

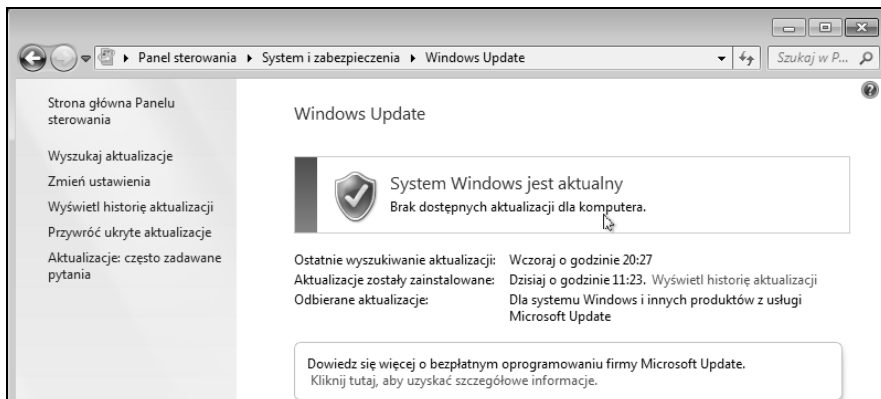


**Rysunek 2.13.**  
*Pobieranie i instalowanie aktualizacji*

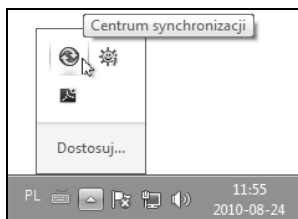


**Rysunek 2.14.**  
*Windows Update prosi o ponowne uruchomienie komputera*

8. Jeśli po wznowieniu pracy komputera uruchomisz ponownie narzędzie Windows Update, zobaczysz komunikat, że system Windows jest aktualny (rysunek 2.15).
- ✓ Szybki dostęp do Panelu sterowania — i tym samym do narzędzia Windows Update — uzyskasz z poziomu zasobnika systemowego (rysunek 2.16). Jeśli ikona *Centrum synchronizacji* nie jest widoczna, kliknij przycisk oznaczony białym trójkątem, tak aby wyświetlić ukryte narzędzia, i wybierz tę ikonę . W panelu umieszczonym z lewej strony okna kliknij łącze *Strona główna Panelu sterowania*, potem kliknij odnośnik *System i zabezpieczenia* i wreszcie kliknij *Windows Update*.

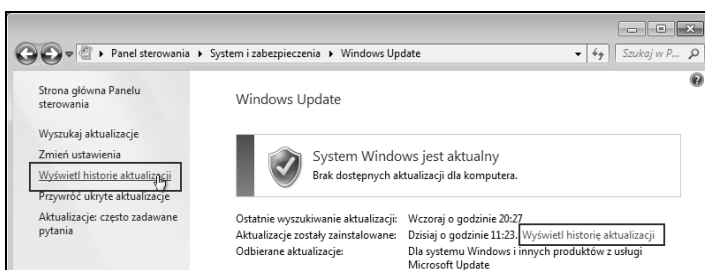


Rysunek 2.15.  
*System Windows jest już aktualny*

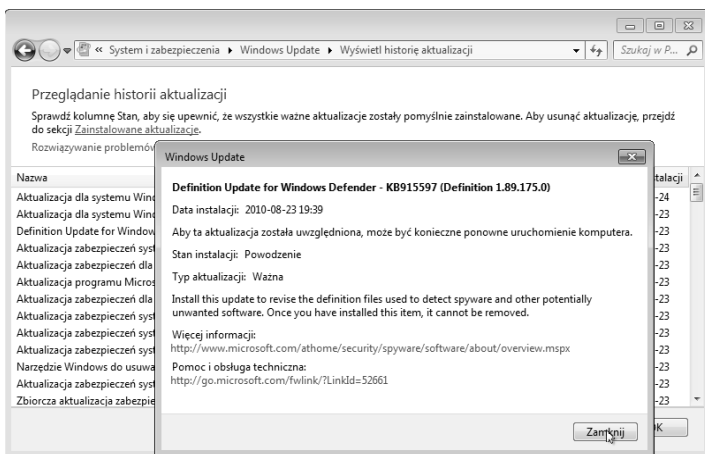


Rysunek 2.16. *Zasobnik systemowy umożliwia szybki dostęp do narzędzi systemowych*

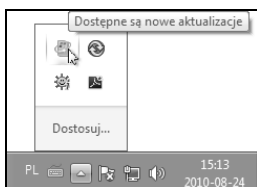
9. Zainstalowane aktualizacje możesz przeglądać. Kliknij w tym celu łącze *Wyświetl historię aktualizacji* — jest ono dostępne w obu panelach okna Windows Update (rysunek 2.17).
  10. W oknie *Przeglądanie historii aktualizacji* możesz zobaczyć stan aktualizacji, a więc dowiesz się, czy zainstalowana ona została pomyślnie.
    - II. Aby wyświetlić opis aktualizacji, kliknij dwukrotnie nazwę aktualizacji. W wyświetlonym oknie znajdziesz także porady odnośnie rozwiązywania kłopotów z tymi aktualizacjami, które zakończyły się niepowodzeniem (rysunek 2.18).
- ✓ Gdy pojawią się nowe aktualizacje, zostaniesz o tym poinformowany komunikatem w zasobniku systemowym (rysunek 2.19). Kliknij ikonę *Dostępne są nowe aktualizacje* i dokonaj ręcznej instalacji zgodnie z wcześniej opisaną instrukcją.



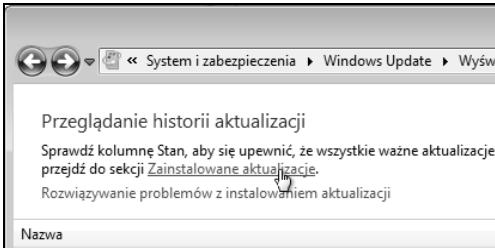
Rysunek 2.17. *Przejrzymy historię aktualizacji*



Rysunek 2.18. *W kolumnie Stan sprawdzisz, czy instalacja była skuteczna. Kliknij dwukrotnie wpis, aby wyświetlić opis aktualizacji*



Rysunek 2.19. *Informacja o nowych aktualizacjach*



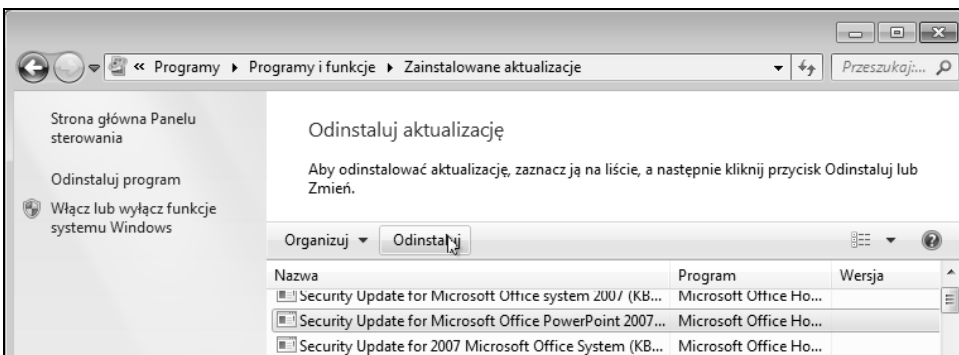
Rysunek 2.20. Aby usunąć aktualizację, wyświetl zainstalowane aktualizacje

## Odinstalowywanie aktualizacji

Czasami zdarza się (choć jest to zjawisko rzadkie), że instalowane łaty mają błędy wewnętrzne. Częściej może się zdarzyć, że po zainstalowaniu aktualizacji w obrębie systemu pojawi się konflikt związany z obsługą sterowników lub oprogramowania trzeciego. W takich przypadkach trzeba rozwiązać konflikt poprzez zmianę sterownika lub wersji programu, ale chwilowe odinstalowanie aktualizacji jest rozwiązaniem awaryjnym.

### Aby usunąć aktualizację:

1. Wyświetl listę historii instalowanych aktualizacji.
2. Aby wyświetlić listę aktualizacji, w oknie *Przeglądanie historii aktualizacji* kliknij łącze *Zainstalowane aktualizacje* (rysunek 2.20).
3. Zaznacz aktualizację, którą chcesz odinstalować, i naciśnij przycisk *Odinstaluj* (rysunek 2.21). Zamknij okno *Odinstaluj aktualizacje*.



Rysunek 2.21. Zaznacz aktualizację na liście i kliknij przycisk *Odinstaluj*

## Zapora połączenia internetowego

Zapora połączenia internetowego (w slangu komputerowym zwana *firewall*) to rodzaj zabezpieczenia, które umożliwia ochronę danych systemu, gdy komputer łączy się z innymi sieciami, np. z internetem, lub przesyła przez nie dane, co zawsze stanowi potencjalne zagrożenie zakażenia wirusem albo atakiem ze strony innego komputera czy użytkownika. Zapora pełni więc rolę filtra informacji przekazywanych z internetu lub sieci. Filtr ten odrzuca informacje lub dopuszcza je do komputera zależnie od ustawień skonfigurowanych przez użytkownika (rysunek 2.22).

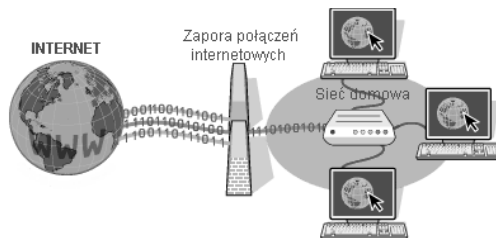
Zapora ułatwia blokowanie wirusów i robaków komputerowych usiłujących uzyskać dostęp do komputera. Nie pomoże jednak w wykrywaniu oraz likwidacji wirusów i robaków komputerowych, które już się znajdują na komputerze. Aby chronić swój komputer, musisz oprócz zapory zainstalować i aktualizować również oprogramowanie antywirusowe.

Zapora pozwala też tworzyć rejestr, czyli dziennik zabezpieczeń, w którym będą rejestrowane pomyślne i niepomyślne próby połączenia się z danym komputerem. Podczas rozwiązywania problemów taka opcja może być użyteczna.

Zapewnienie skutecznego funkcjonowania firewalla wymaga przemyślanej konfiguracji. Odpowiednie ustawienia konfiguracyjne pozwalają określić, które programy systemowe i usługi nie powinny uzyskać dostępu do internetu lub sieci (do której komputer jest podłączony), a które z kolei powinny. Możliwe jest też podjęcie decyzji, które adresy IP i porty komunikacyjne mogą być wykorzystywane do łączenia się z innymi komputerami.

W ustawieniach możesz też wskazać foldery sieciowe, które chcesz udostępnić innym.

- ✓ Żadna automatyczna zapora sieciowa nie zapewni jednak Twojemu komputerowi absolutnego bezpieczeństwa.

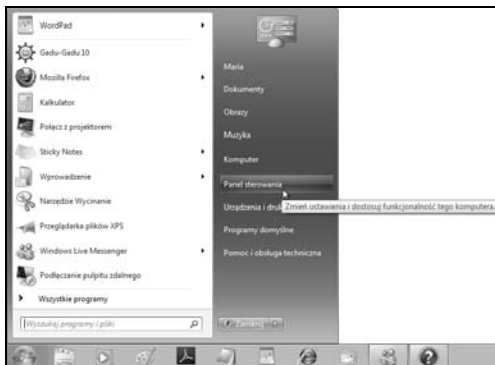


**Rysunek 2.22.** Zapora połączeń internetowych to system zabezpieczeń działający na pograniczu sieci i świata zewnętrznego. Umożliwia ona narzucanie ograniczeń dotyczących treści, które mogą być przesyłane z sieci domowej do internetu i z internetu do sieci domowej

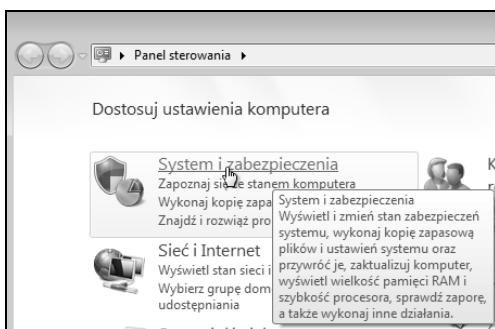
### Zapora połączenia internetowego w Windows 7

System Microsoft Windows 7 jest wyposażony w prosty, lecz skuteczny w domowych zastosowaniach firewall — jest to tzw. Zapora połączenia internetowego (ICF, Internet Connection Firewall) lub Zapora systemu Windows. Ta funkcja, przeznaczona do użytku w domu i małej firmie, zapewnia ochronę komputerom bezpośrednio połączonym z internetem. Jest ona dostępna dla połączeń lokalnych (LAN) oraz telefonicznych.

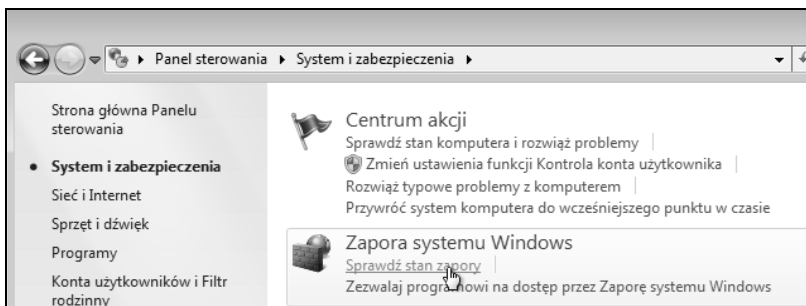
W systemie Windows 7 zapora połączenia internetowego jest domyślnie włączona. Jednak niektórzy producenci komputerów i administratorzy sieci ją wyłączają, warto więc sprawdzić, czy na Twoim komputerze zapora działa.



Rysunek 2.23. Wybierz polecenie Panel sterowania



Rysunek 2.24. Kliknij łącze System i zabezpieczenia



Rysunek 2.25. W sekcji Zapora systemu Windows kliknij łącze Sprawdź stan zapory

## Jak sprawdzić, czy zapora jest włączona?

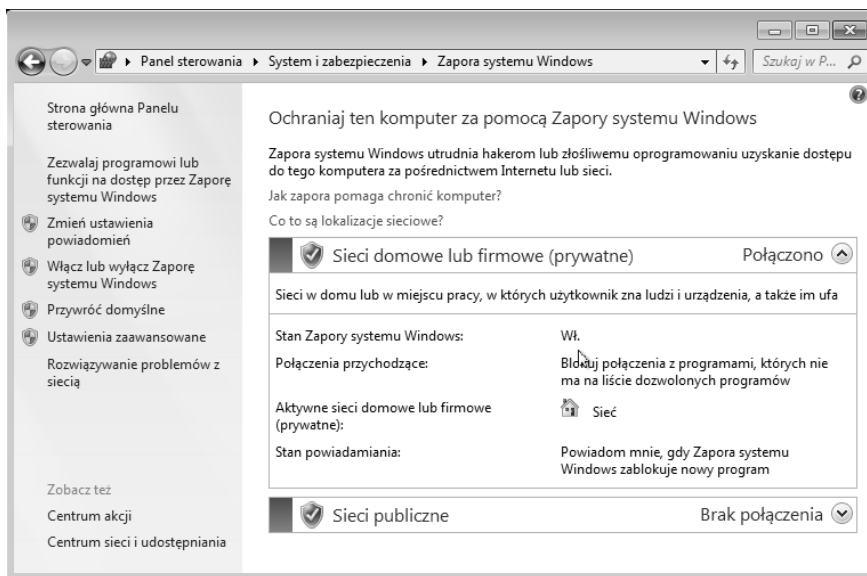
System Windows wyraźnie oznacza stan włączenia zapory. Musisz tylko wiedzieć, gdzie szukać.

### Aby sprawdzić stan zapory sieciowej Windows 7:

1. Kliknij przycisk *Start* i z menu *Start* wybierz polecenie *Panel sterowania* (rysunek 2.23).
2. W oknie *Panel sterowania* wybierz łącze *System i zabezpieczenia* (rysunek 2.24).
3. W sekcji *Zapora systemu Windows* kliknij połączenie *Sprawdź stan zapory* (rysunek 2.25).

4. W oknie *Ochroniaj ten komputer za pomocą zapory Windows* odczytasz stan zapory — status zapory powinien być oznaczony jako **Wł.** (rysunek 2.26).

Istnieje jeszcze inna metoda pozyskiwania informacji o stanie zapory systemu — poprzez zasobnik systemowy.



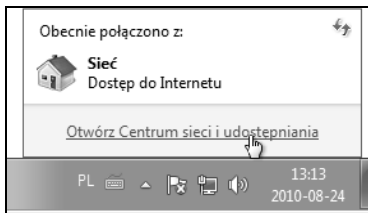
**Rysunek 2.26.**  
W sekcji *Zapora systemu Windows* kliknij łącze *Sprawdź stan zapory*

### Jak działa zapora?

Próba połączenia się z komputerem lokalnym przez osobę w internecie lub sieci nazywa się *niemonitorowanym żądaniem*. Jeżeli komputer otrzyma niemonitorowane żądanie, Zapora systemu Windows blokuje połączenie.

W przypadku korzystania z programu odbierającego informacje z internetu lub sieci, takiego jak program obsługi wiadomości błyskawicznych lub wieloosobowa gra sieciowa, zapora proponuje zablokowanie lub odblokowanie połączenia. Jeżeli połączenie zostanie odblokowane, Zapora systemu Windows utworzy wyjątek, aby nie reagować na próby odebrania informacji przez program w przyszłości.

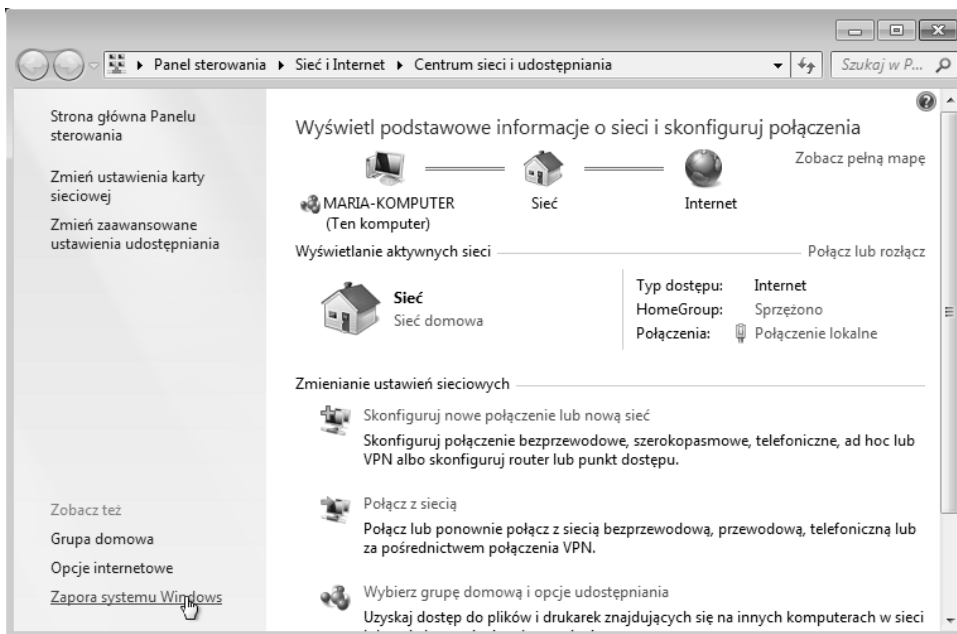
Można wyłączyć Zaporę systemu Windows dla określonych połączeń internetowych i sieciowych, jednak w takim przypadku skuteczność zabezpieczeń komputera jest ograniczona.



Rysunek 2.27. Aby włączyć zapórę, kliknij przycisk Zalecenia

## Aby sprawdzić stan zapory sieciowej Windows 7, korzystając z zasobnika systemowego:

1. W zasobniku systemowym kliknij ikonę *Sieć Dostęp do Internetu*.
2. Kliknij łącze *Otwórz Centrum sieci i udostępniania* (rysunek 2.27).
3. W panelu nawigacji (lewy panel okna) kliknij łącze *Zapora systemu Windows* (rysunek 2.28).
4. Wyświetlone zostanie okno (identyczne z oknem pokazanym na rysunku 2.26), które informuje o stanie zapory.



Rysunek 2.28. Kliknij łącze Zapora systemu Windows




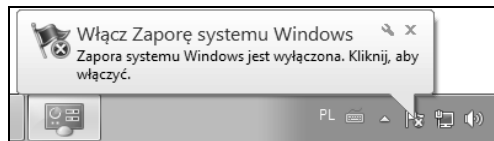
## Włączanie zapory systemu Windows

Jeśli zaporę sieciową została wyłączona, system Windows 7 natychmiast Cię o tym powiadomi, wyświetlając odpowiedni komunikat (rysunek 2.29).

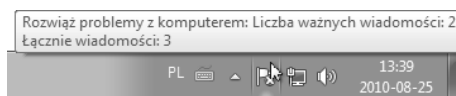
Jeśli dymek komunikatu zniknie, zanim podejmiesz działanie, skorzystaj z narzędzia powiadamiania o problemach z komputerem, które znajduje się w zasobniku systemowym (rysunek 2.30) — narzędzie to otwiera *Centrum akcji*.

### Aby włączyć zaporę sieciową:

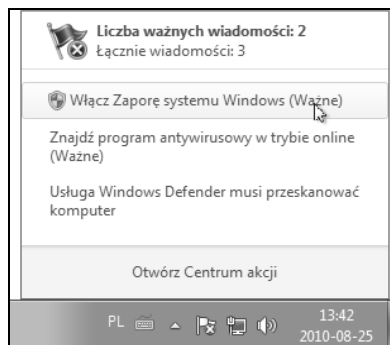
1. Kliknij przycisk *Rozwiąż problemy z komputerem*  — pojawi się menu.
2. Wybierz z tego menu polecenie *Włącz zaporę systemu Windows (Ważne)* (rysunek 2.31).
3. Zaporę natychmiast zostanie włączona.



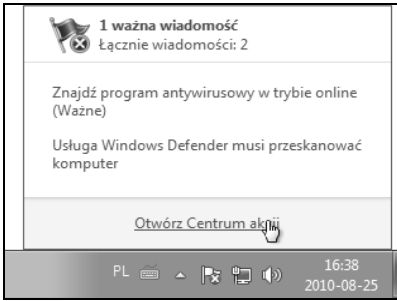
**Rysunek 2.29.** Jeżeli zaporę połączenia internetowego jest wyłączona, pojawia się komunikat ostrzegawczy



**Rysunek 2.30.** Aby włączyć zaporę, kliknij przycisk *Rozwiąż problemy z komputerem*



**Rysunek 2.31.** Kliknij opcję *Włącz zaporę systemu Windows (ważne)*




Rysunek 2.32. Otwórz Centrum akcji

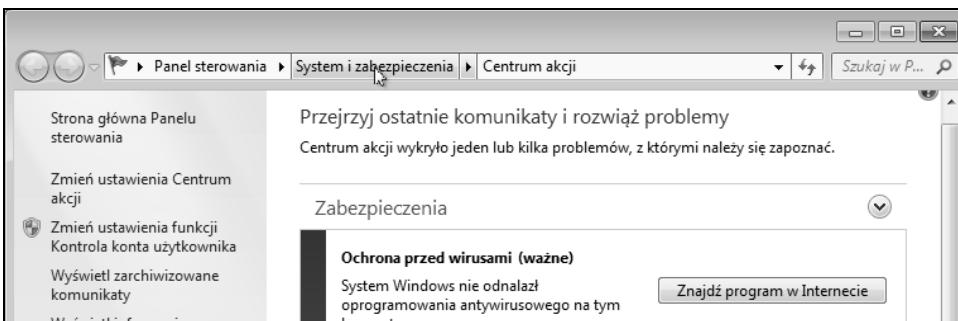
## Wyłączanie zapory połączenia sieciowego w Windows 7

Wyłączenie zapory może być przydatne do diagnozowania problemów z komunikacją sieciową — problemy te mogą bowiem wynikać na przykład z niewłaściwej konfiguracji zapory. Jeśli więc wyłączenie zapory jest konieczne, wyłącz ją, pamiętając jednak, aby natychmiast ją włączyć, gdy tylko problem zostanie zdiagnozowany.

- ✓ Konfigurowanie zapory wymaga uprawnień administratora — musisz więc zalogować się na konto z grupy *Administratorów*.

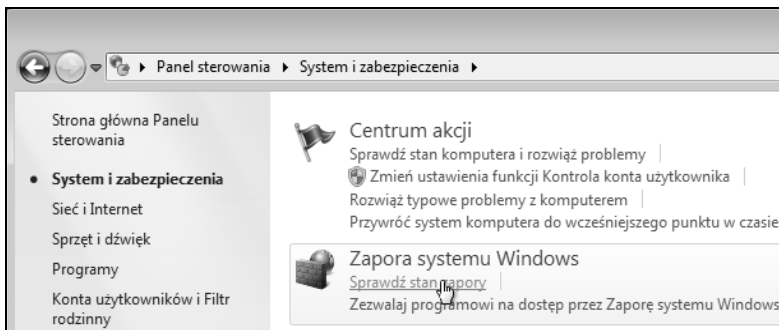
### Aby wyłączyć zaporę sieciową Windows:

1. Otwórz *Centrum akcji* — kliknij ikonę oznaczoną takim oto symbolem . Znajdziesz ją w zasobniku systemowym na pasku zadań.
2. W wyświetlonym menu wybierz polecenie *Otwórz Centrum akcji* (rysunek 2.32).
3. Pojawi się okno *Przejrzyj ostatnie komunikaty i rozwiąż problemy*. Kliknij na pasku adresowym *System i zabezpieczenia* (rysunek 2.33).

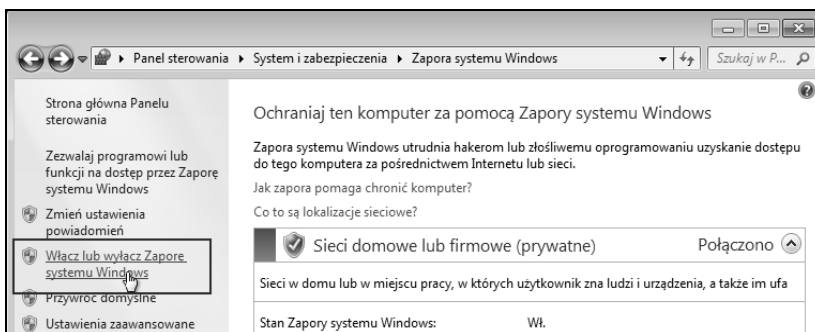


Rysunek 2.33. W oknie Centrum akcji masz dostęp do wszystkich narzędzi Panelu sterowania

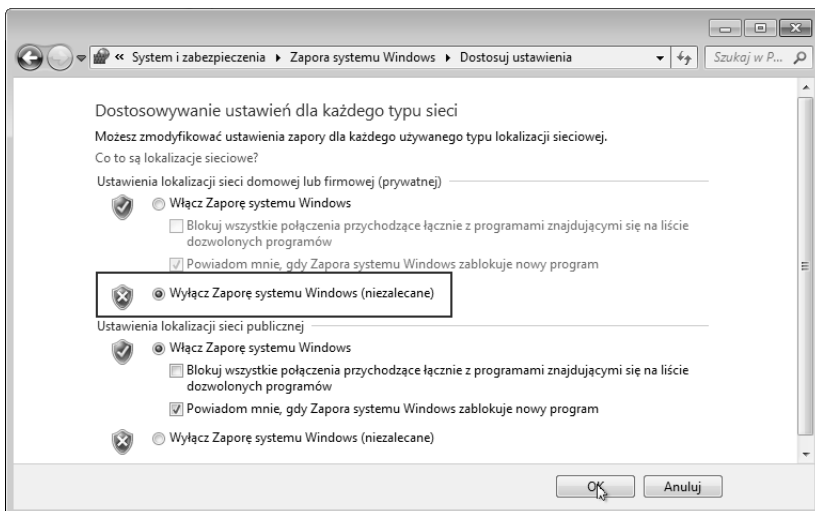
4. Wybierz polecenie *Sprawdź stan zapory* (rysunek 2.34), a następnie kliknij *Włącz lub wyłącz Zaporę systemu Windows* (rysunek 2.35).
  5. Zaznacz opcję *Wyłącz Zaporę systemu Windows* (*Niezalecane*) i kliknij *OK* (rysunek 2.36).
- ✓ Wykorzystaj okazję i rzuć okiem na zawartość okna *Przejrzyj ostatnie komunikaty i rozwiąż problemy*, sprawdź, czy nie jest konieczne jakieś działanie.



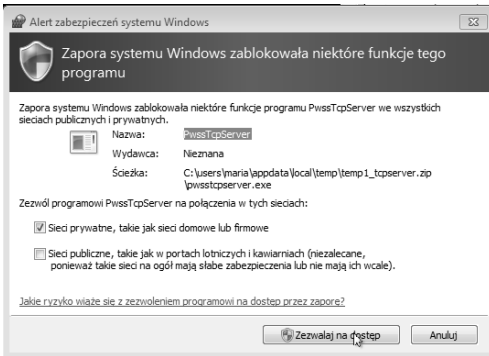
Rysunek 2.34. Kliknij *Sprawdź stan zapory*



Rysunek 2.35. Kliknij *Włącz lub wyłącz Zaporę systemu Windows*



Rysunek 2.36. Kliknij *Wyłącz Zaporę systemu Windows (Niezalecane)* w obszarze tej lokalizacji sieciowej, której nie chcesz chronić, a następnie kliknij przycisk *OK*



**Rysunek 2.37.** Aby zezwolić programowi na funkcjonowanie, możesz odblokować funkcje zablokowane przez zaporę — kliknij przycisk *Zezwalaj na dostęp*

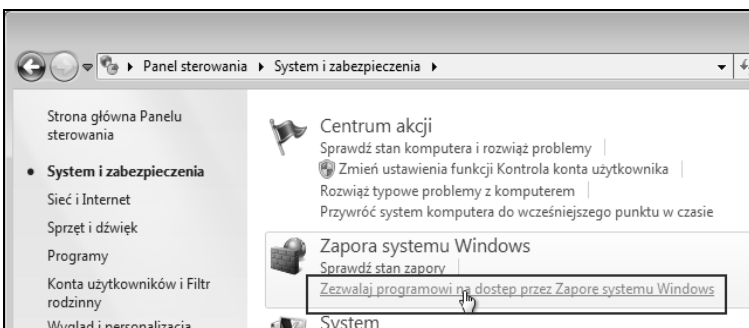
## Definiowanie wyjątków, które nie są blokowane przez zaporę systemu Windows

W trybie domyślnym Zapora systemu Windows dopuszcza pewne drobne nieszczelności w systemie zabezpieczeń. Są one przeznaczone dla niektórych programów preferujących otwarte połączenie z internetem. Przykładem takiego programu jest gra sieciowa. Jeśli więc będziesz chciał pograć z kolegą w Quake'a online i zainstalujesz u siebie na komputerze serwer gry, konieczne będzie odblokowanie odbierania informacji z internetu. Nie musisz jednak wiele robić w tym kierunku. Ponieważ w ustawieniach zapory domyślnie zaznaczone jest pole wyboru *Powiadom mnie, gdy Zapora systemu Windows zablokuje nowy program*, system Windows będzie Cię informować o zablokowaniu nowego programu i udostępni Ci opcję jego odblokowania (rysunek 2.37). Odblokowane programy trafiają na listę wyjątków.

Takie wyjątki możesz także zdefiniować ręcznie. Możesz też sprawdzić, czy zapora nie blokuje Twojego programu.

### Aby upewnić się, że zapora nie blokuje programu:

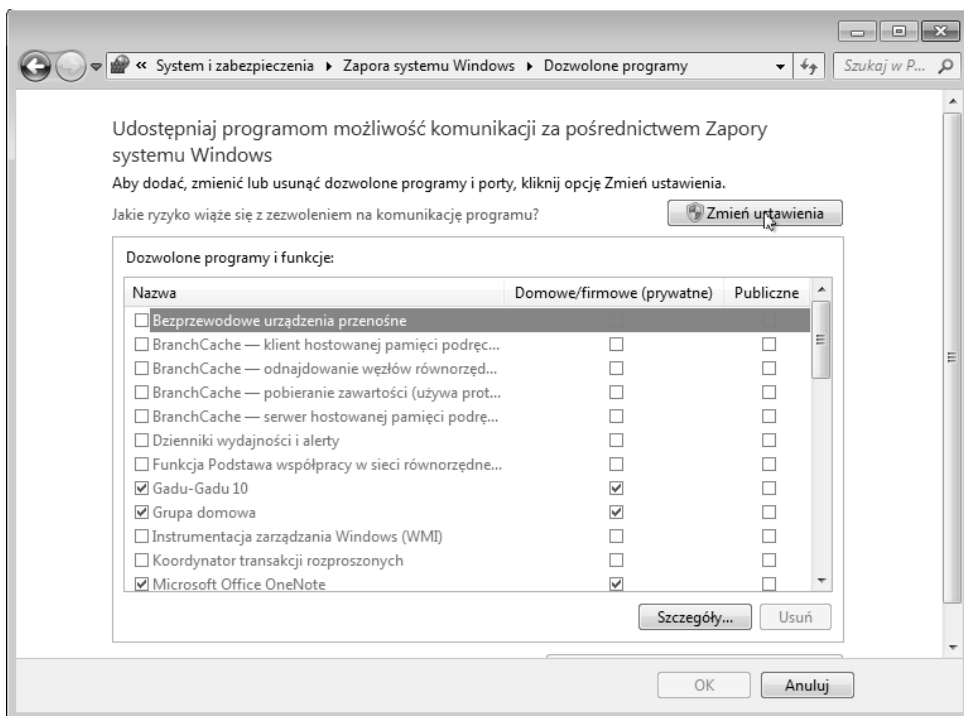
1. Otwórz *Panel sterowania* i kliknij łącze *System i Zabezpieczenia*.
2. Kliknij polecenie *Zezwalaj programowi na dostęp przez Zaporę systemu Windows* (rysunek 2.38).



**Rysunek 2.38.** Aby wyświetlić listę programów, które nie są blokowane przez zaporę systemu Windows, lub by zmienić ustawienia tej listy, kliknij łącze *Zezwalaj programowi na dostęp przez Zaporę systemu Windows*

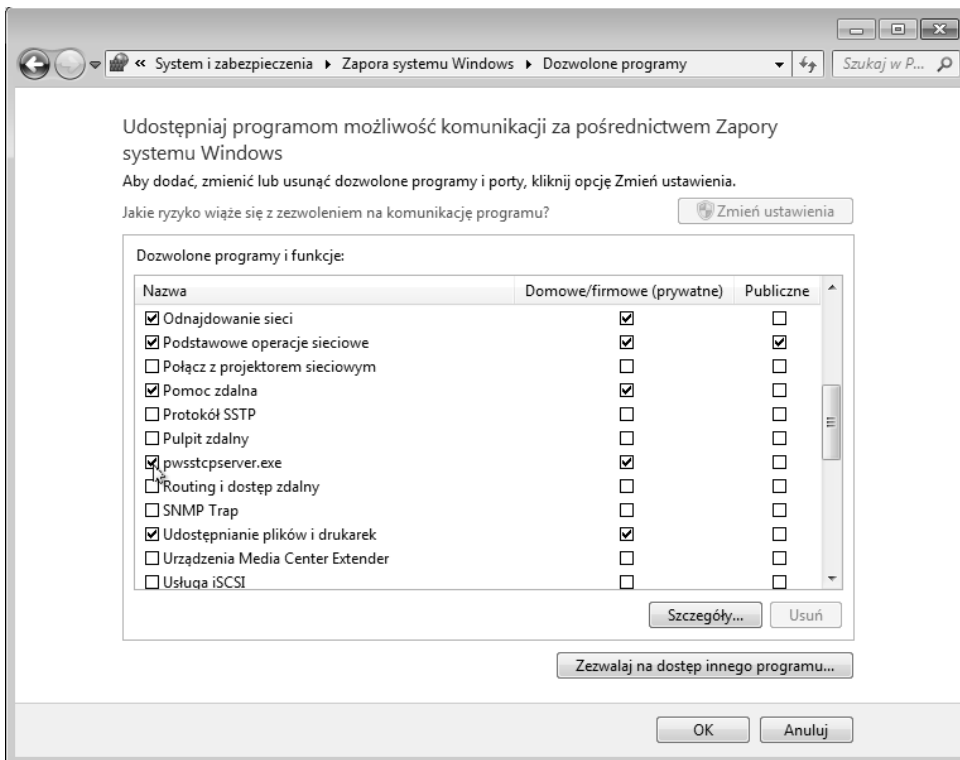
3. W oknie *Udostępniaj programom możliwość komunikacji za pośrednictwem Zapory systemu Windows* kliknij przycisk *Zmień ustawienia* (rysunek 2.39).

- ✓ Zezwolenie programowi na komunikowanie się za pośrednictwem zapory (nazywane również odblokowaniem) można porównać do zrobienia w niej dziury. Każde zezwolenie programowi na komunikowanie się przez zapora osłabia ochronę komputera. Im więcej dozwolonych programów, tym więcej sposobności „furtok” dla hakerów lub złośliwego oprogramowania. Nigdy nie należy zezwalać nieznanemu programowi na komunikowanie się przez zapora.



Rysunek 2.39. Kliknij przycisk *Zmień ustawienia*

- ✓ Aby ograniczyć ryzyko naruszenia zabezpieczeń, zezwalaj programowi na dostęp tylko wówczas, gdy naprawę jest to konieczne, i usuwaj programy z listy dozwolonych programów, gdy nie są już potrzebne.
  - ✓ W przypadku dodania programu do listy dozwolonych programów „dziura” jest dostępna tylko wtedy, gdy jest potrzebna w celu komunikacji.
4. Lista *Dostępne programy i funkcje* zostanie wyświetlona w postaci aktywnej, umożliwiając Ci wprowadzanie zmian.
  5. Odszukaj na liście program i sprawdź, czy obok jego nazwy umieszczony jest znacznik — znacznik oznacza, że program jest odblokowany (rysunek 2.40).
  6. Jeśli program jest na liście, ale pola wyboru są puste, możesz go odblokować poprzez zaznaczenie pola wyboru dla odpowiedniej lokalizacji.
  7. Zamknij okno *Udostępniaj programom możliwość komunikacji za pośrednictwem Zapory systemu Windows*, klikając przycisk OK.



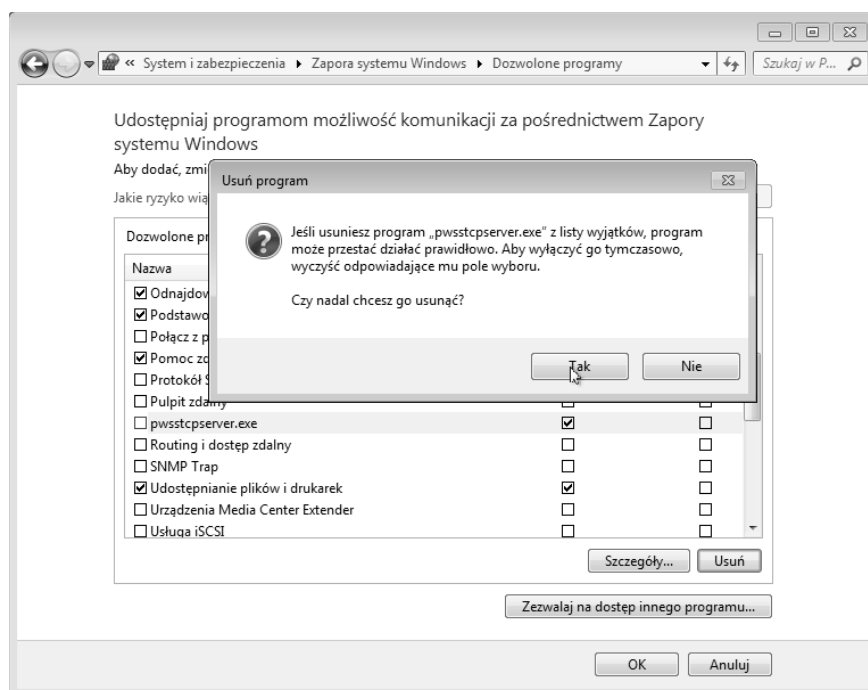
Rysunek 2.40. Znaczniki odpowiadają wyjątkom, które są inaczej traktowane przez zaporę

**Aby usunąć program z listy wyjątków:**

1. Otwórz okno *Udostępniaj programom możliwość komunikacji za pośrednictwem Zapory systemu Windows* i kliknij przycisk *Zmień ustawienia*.
2. Zaznacz nazwę wyjątku i kliknij przycisk *Usuń*. Wyświetlone zostanie okno komunikatu. Potwierdź chęć usunięcia programu z listy wyjątków (rysunek 2.41).
3. Zamknij okno wyjątków.

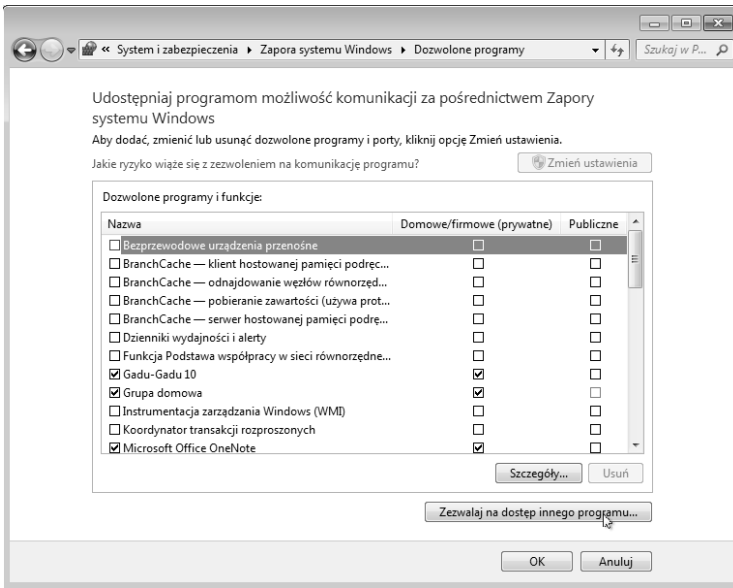
**Aby ręcznie dodać program do listy wyjątków:**

1. Otwórz okno *Udostępniaj programom możliwość komunikacji za pośrednictwem Zapory systemu Windows* i kliknij przycisk *Zmień ustawienia*.
2. Zaznacz nazwę wyjątku i kliknij przycisk *Usuń*. Wyświetlone zostanie okno komunikatu. Potwierdź chęć usunięcia programu z listy wyjątków (rysunek 2.41).

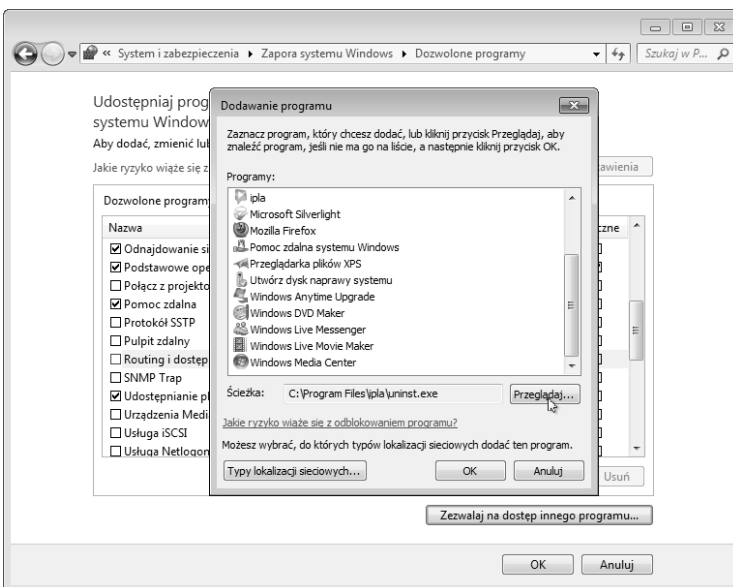


Rysunek 2.41. Usuwanie programu z listy wyjątków

3. Przewiń zawartość okna, jeśli to konieczne, i kliknij przycisk *Zezwalaj na dostęp innego programu* (rysunek 2.42).
4. W oknie *Dodawanie programu* kliknij przycisk *Przełączaj*, aby odszukać program dodawany do wyjątków (rysunek 2.43).



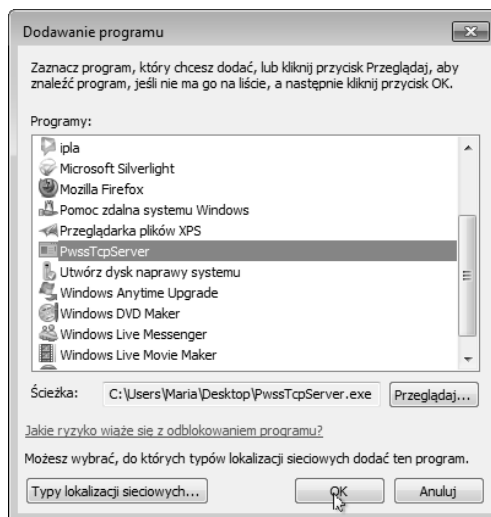
Rysunek 2.42. Aby dodać program do listy wyjątków, które nie są blokowane przez zapórę systemu Windows, kliknij przycisk *Zezwalaj na dostęp innego programu*



Rysunek 2.43. Odszukaj program, który ma zostać odblokowany



5. Program zostanie umieszczony na liście *Programy* okna *Dodawanie programu*.
6. Zamknij okno *Dodawanie programu*, klikając przycisk *OK* (rysunek 2.44).
7. Program trafi na listę wyjątków, które nie są blokowane przez zaporę systemu Windows.
8. Możesz zamknąć okno *Udostępniaj programom* możliwość komunikacji za pośrednictwem *Zapory systemu Windows*.



**Rysunek 2.44.** Program został dodany do listy *Programy*. Kliknij *OK*

## Blokowanie wyjątków w ustawieniach zapory systemu Windows

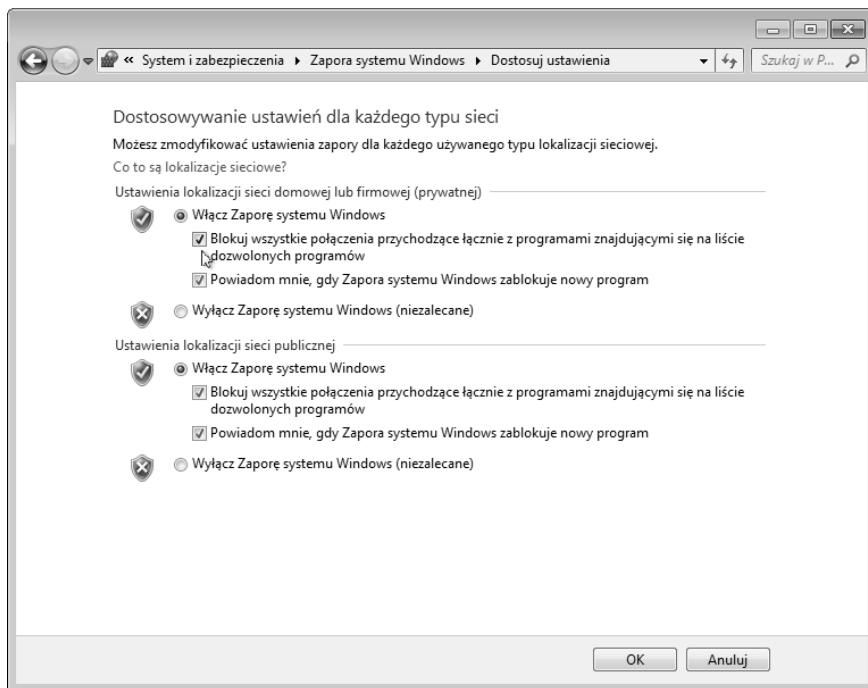
Jeżeli potrzebna jest maksymalna ochrona komputera, np. w czasie korzystania z internetu w hotelu lub na lotnisku, albo wówczas gdy w sieci szaleją niezwykle niebezpieczne wirusy lub robaki, domyślna postać Zapory systemu Windows nie wystarczy.

Wówczas trzeba zablokować wszystkie wyjątki — pamiętaj, że wtedy zapora zablokuje również niemonitorowane żądania udostępniania plików lub drukarek oraz odnajdywania urządzeń sieciowych!

Zablokowanie wyjątków nie przeszkodzi natomiast w przeglądaniu większości stron WWW, wysyłaniu i odbieraniu wiadomości e-mail oraz korzystaniu z komunikatorów internetowych.

### Aby włączyć zaporę systemu Windows bez wyjątków:

1. Zaloguj się jako administrator.
2. W obszarze powiadomień na pasku zadań kliknij ikonę *Rozwiąż problemy z komputerem* i wybierz z menu polecenie *Otwórz Centrum akcji*.
3. Nawiguj do ustawień zapory systemu Windows.
4. W oknie ustawień zapory *Blokuj wszystkie połączenia przychodzące łącznie z programami znajdującymi się na liście dozwolonych przypadków* (rysunek 2.45) kliknij przycisk *OK*.



**Rysunek 2.45.** Zablokuj wszystkie wyjątki, zaznaczając pole wyboru *Blokuj wszystkie połączenia przychodzące łącznie z programami znajdującymi się na liście dozwolonych przypadków*



# PO PROSTU Windows 7

Już dziś opanuj Windows 7!

Windows 7 w przeciwieństwie do Windowsa Visty na wszystkich swoich użytkownikach robi doskonałe wrażenie. To znakomity system operacyjny, na który prędzej czy później „przełączą się” wszyscy użytkownicy pecetów. Warto już teraz poznać jego zalety i korzystać z nowych, doskonałych wersji programów, multimediów i odmienionej przeglądarki Internet Explorer (z numerem 8) oraz narzędzi zarządzania systemem i komputerem pracującym pod jego kontrolą.

Z tej książki dowiesz się, czym jest i jak działa Windows 7, jakie wymagania musi spełniać komputer, by system ten pracował prawidłowo, jak rozpocząć pracę i zapewnić bezpieczeństwo swoim danym. Nauczysz się korzystać z podstawowych funkcji Windows 7, obchodzić się z plikami, folderami, oknami, obsługiwać multimedia i drukarki. Dowiesz się, jak używać programów towarzyszących, takich jak edytory tekstu i grafiki czy kalkulator. Odkryjesz, jak dostosować wygląd ekranu i pasek zadań do swoich upodobań, jak używać funkcji ułatwiających pracę w systemie oraz jak konfigurować optymalne połączenia sieciowe. Po lekturze tej książki będziesz mógł swobodnie poruszać się po całym systemie Windows 7.

- Windows 7 – wymagania, uaktualnianie starszych wersji systemu Windows
- Zapora połączenia internetowego i blokowanie komputera
- Uruchamianie, ucyplianie i zamykanie systemu
- Konta użytkowników – definiowanie, przełączanie, wylogowywanie
- Menedżer zadań i interfejs Windows 7
- Pulpit, pasek zadań i menu Start – dostosowywanie
- Operacje na plikach i folderach
- Multimedia w Windows 7 oraz drukowanie
- WordPad, Notatnik, Paint i kalkulator
- Połączenia internetowe – tworzenie i konfigurowanie
- Zarządzanie komputerem i systemem



**Helion**

Sprawdź najnowsze promocje:

🔗 <http://helion.pl/promocje>

Książki najchętniej czytane:

🔗 <http://helion.pl/bestsellery>

Zamów informacje o nowościach:

🔗 <http://helion.pl/nowosci>

**Helion SA**

ul. Kosciuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 230 98 63

e-mail: [helion@helion.pl](mailto:helion@helion.pl)

<http://helion.pl>

**helion.pl**  
księgarnia  
internetowa

Nr katalogowy: 5669



Księgarnia internetowa:  
<http://helion.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

Cena 59,00 zł

ISBN 978-83-248-2601-4



9 788324 626014

Informatyka w najlepszym wydaniu