



ŁUKASZ SUMA



Komputer PC

Podstawy obsługi

DLA SENIORÓW

- Samodzielnie podłącz i uruchom swój sprzęt
- Naucz się pisać teksty i tworzyć proste grafiki
- Słuchaj muzyki i oglądaj filmy
- Odkryj internet i możliwości z nim związane

Nie pozostawaj w tyle —
naucz się obsługi komputera!

allegro

Helion



» Idź do

- Spis treści
- Przykładowy rozdział

» Katalog książek

- Katalog online
- Zamów drukowany katalog

» Twój koszyk

- Dodaj do koszyka

» Cennik i informacje

- Zamów informacje o nowościach
- Zamów cennik

» Czytelnia

- Fragmenty książek online

» Kontakt

Helion SA
ul. Kościuszki 1c
44-100 Gliwice
tel. 32 230 98 63
e-mail: helion@helion.pl
© Helion 1991–2010

Komputer PC. Podstawy obsługi. Dla seniorów

Autor: Łukasz Suma
ISBN: 978-83-246-2843-8
Format: 158×235, stron: 192



Nie pozostawaj w tyle – naucz się obsługi komputera!

- Samodzielnie podłącz i uruchom swój sprzęt
- Naucz się pisać teksty i tworzyć proste grafiki
- Słuchaj muzyki i oglądaj filmy
- Odkryj internet i możliwości z nim związane

Komputery są dziś dosłownie wszędzie i o korzyściach związanych z ich zastosowaniem nie trzeba już chyba nikogo przekonywać. Codziennie spotykamy się z nimi w bankach, sklepach i punktach informacyjnych, a ponadto znaleźć można je w niemal każdym domu. Nowoczesne maszyny przyspieszają pracę, ułatwiają tworzenie dokumentów i oferują dostęp do najnowszych informacji publikowanych w internecie. Jednak aby sprawnie posługiwać się komputerem, należy opanować podstawową wiedzę na jego temat, a to wcale nie jest takie trudne!

Dzięki książce „Komputer PC. Podstawy obsługi. Dla seniorów” możesz pewnie wkroczyć w świat nowoczesnych technologii komputerowych. Dowiesz się z niej, jak podłączyć do swojego sprzętu urządzenia zewnętrzne i jak z nich korzystać. Dzięki prostym wskazówkom zdobędziesz wiedzę niezbędną do przeprowadzania podstawowych operacji w systemie operacyjnym, pozbędziesz się obaw towarzyszących początkującemu użytkownikowi i nabierzesz śmiałości w posługiwaniu się komputerem. Nauczysz się tworzyć własne pliki, zarządzać nimi i drukować efekty swojej pracy. Dowiesz się, jak słuchać muzyki i oglądać filmy, wejdziesz też w magiczny świat internetu. Nie zwlekaj więc – pora siadać do komputera!

- Podstawowe informacje o komputerach osobistych
- Najważniejsze elementy zestawu i urządzenia zewnętrzne
- Możliwości nowoczesnych systemów operacyjnych
- Używanie programów dostępnych w systemie
- Tworzenie, edytowanie i drukowanie plików
- Korzystanie ze stron WWW i poczty elektronicznej
- Słuchanie muzyki i oglądanie filmów za pomocą komputera
- Zarządzanie komputerem i systemem operacyjnym

Bądź nowoczesny – korzystaj z komputera!

Spis treści

Wstęp	5
1. Podstawy	7
Informatyka	8
Sprzęt i oprogramowanie	9
Dane	10
Inne pojęcia	11
Podsumowanie	12
2. Sprzęt	13
Podzespoły komputera	14
Zestaw komputerowy	21
Podsumowanie	29
3. Rozruch	31
Rozpoczynanie pracy	32
Logowanie, wylogowywanie i przełączanie użytkownika	34
Kończenie pracy	38
Podsumowanie	42
4. Interfejs	43
Przegląd interfejsu systemu Windows	44
Interfejs w praktyce	51
Podsumowanie	63
5. Dane	65
Zarządzanie zbiorami	66
Korzystanie ze skrótów	79
Korzystanie z archiwów	80
Wyszukiwanie danych	83
Podsumowanie	87
6. Narzędzia	89
Działania podstawowe	90
Używanie aplikacji systemu Windows	100
Podsumowanie	123

7. Internet	125
Strony WWW i przeglądarki internetowe	126
Przeszukiwanie internetu	133
Interesujące serwisy WWW	138
Poczta elektroniczna	143
Inne usługi sieciowe	151
Podsumowanie	153
8. Multimedia	155
Muzyka	156
Filmy	162
Fotografie	164
Podsumowanie	167
9. Peryferia	169
Dyski optyczne	170
Pamięci zewnętrzne	176
Inne urządzenia peryferyjne	179
Podsumowanie	180
10. Administracja	181
Panel sterowania	182
Dostosowywanie interfejsu	183
Dodawanie i usuwanie programów	185
Zarządzanie kontami użytkowników	187
Określanie ustawień bezpieczeństwa	188
Modyfikowanie innych parametrów systemu	190
Podsumowanie	191



Multimedia

Muzyka	156
Filmy	162
Fotografie	164
Podsumowanie	167

Komputery, wykorzystywane niegdyś wyłącznie do „poważnych” zadań i skomplikowanych obliczeń, z czasem zaczęły być stosowane również w celach rozrywkowych. I nie chodzi mi tu o użycie potężnych maszyn do przeliczania efektów specjalnych w superprodukcjach hollywoodzkich reżyserów czy całkowicie cyfrowym generowaniu animowanych filmów 3D. Chodzi o Twój własny komputer i jego możliwości multimedialne.

Nawet przeciętne współczesne pecety doskonale radzą sobie z odtwarzaniem muzyki i filmów wysokiej jakości, nie wspominając już o wyświetlaniu pokazów zdjęć, bez kłopotu możesz więc wykorzystywać swój sprzęt komputerowy w roli domowego centrum rozrywki. To właśnie tymi możliwościami zajmiemy się w tym rozdziale, wykorzystując w tym celu wyłącznie aplikacje oferowane przez system Windows.

Muzyka

Niemal wszystkie stacjonarne komputery osobiste są wyposażone w napęd dysków optycznych, przeważnie jest to jakiś rodzaj napędu DVD. Doskonale radzi on sobie z odtwarzaniem zarówno **muzycznych płyt kompaktowych** (CD), jak i filmów oraz muzyki nagranych na **plytach DVD**. Za obsługę wszelkich materiałów multimedialnych odpowiedzialny jest w systemie Windows 7 program Windows Media Player.



Uwaga!

Aby móc cieszyć się muzyką, musisz oczywiście wyposażyć swój komputer w głośniki lub przynajmniej słuchawki.

Odtwarzanie muzyki z CD

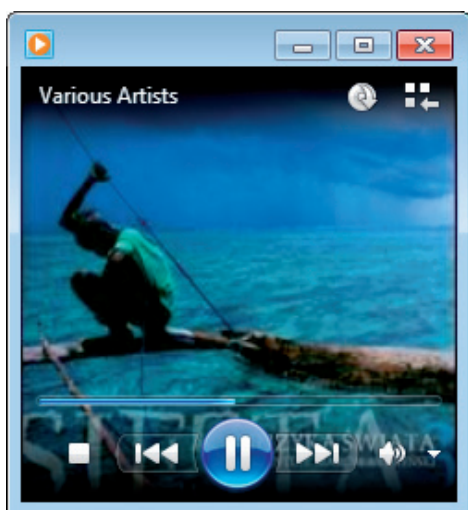
Odtwarzanie muzyki jest banalnie proste. Aby posłuchać muzyki z płyty CD, wykonaj następujące działania:

1. Umieść dysk na tacce napędu i zamknij ją za pomocą odpowiedniego przycisku na obudowie, a jeśli posiadasz napęd szczelinowy, po prostu wsuń płytę do jego wnętrza.
2. Po krótkiej chwili powinno się rozpocząć samoczynne odtwarzanie płyty, jeśli to jednak nie nastąpi, poczekaj, aż na ekranie pojawi się okno podobne do pokazanego na rysunku 8.1.



Rysunek 8.1. Przykładowe okno z propozycjami działań w odniesieniu do muzycznej płyty CD

3. Kliknij pozycję *Odtwórz dysk CD audio*.
4. Na ekranie pojawi się niewielkie okienko odtwarzacza pokazane na rysunku 8.2, a z głośników podłączonych do Twojego komputera zaczniesz płynąć muzyka.



Rysunek 8.2. Okno odtwarzania muzyki programu Windows Media Player

Wskazówka

Jak widać, w oknie odtwarzania wyświetlana jest nawet okładka albumu. Program pobiera ją z internetu lub — w przypadku niektórych dysków muzycznych — odnajduje na samej płycie CD.

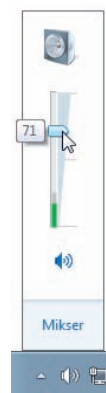


5. Za pomocą kontroltek widocznych w dolnej części okna możesz kontrolować odtwarzanie płyty. Jak widać, zestaw dostępnych tam przycisków odpowiada zawartości standardowego panelu odtwarzacza CD. Korzystając z nich, możesz zatrzymywać, wstrzymywać i uruchamiać odtwarzanie. Możliwe jest też przewijanie muzyki oraz przeskakiwanie do następnych i poprzednich utworów na dysku.
6. Jeśli mimo prawidłowo podłączonych głośników nie słyszysz muzyki, spróbuj zwiększyć głośność odtwarzania. Kliknij w tym celu kontrolkę strzałki widoczną w prawej części panelu, a następnie przesunij suwak w odpowiednią stronę, tak jak zostało to pokazane na rysunku 8.3.



Rysunek 8.3. Sposób zmiany poziomu głośności odtwarzania w Windows Media Player

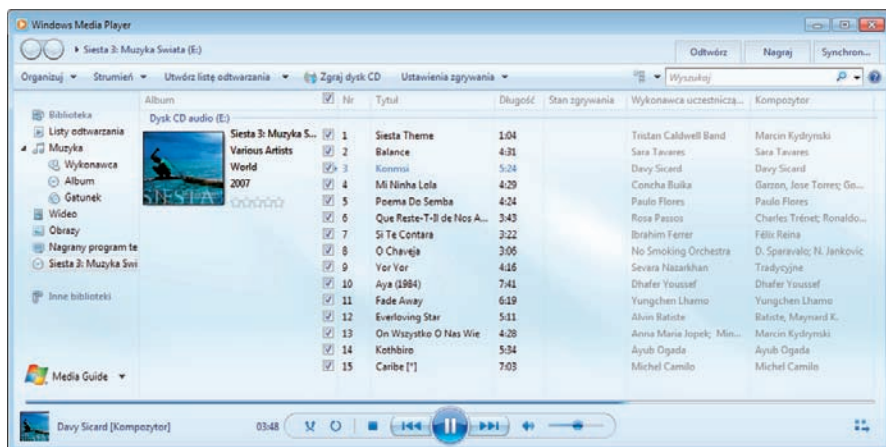
7. Jeśli to nie pomoże lub pomoże tylko w niewielkim stopniu, sprawdź, czy dźwięk nie został wyciszony dla całego systemu. Odpowiednią kontrolkę znajdziesz w prawej części paska zadań, jest ona oznaczona symbolem głośnika. Kliknij ją i przesunij suwak w odpowiednią stronę, tak jak zostało to przedstawione na rysunku 8.4.



Rysunek 8.4. Sposób zmiany poziomu głośności dźwięku systemowego

Korzystanie z biblioteki mediów

Program Windows Media Player oferuje również nieco bardziej zaawansowane możliwości zarządzania plikami multimedialnymi znajdującymi się w zasobach komputera. Aby z nich skorzystać, kliknij niewielki przycisk *Przełącz do biblioteki* widoczny w okolicach prawego górnego narożnika okna odtwarzacza. Spowoduje to wyświetlenie biblioteki multimediiów oraz da Ci dostęp do wielu kontroltek umożliwiających zarządzanie plikami muzycznymi i zbiorami wideo, jak zostało to pokazane na rysunku 8.5.



Rysunek 8.5. Okno biblioteki multimedialnych programu Windows Media Player

Oprócz standardowych kontrolki odtwarzania masz tu do dyspozycji również prostą przeglądarkę treści multimedialnych znajdujących się na dysku komputera i podłączonych do niego napędach, funkcje umożliwiające tworzenie i zarządzanie listami odtwarzania oraz szereg innych poleceń. Jak widać, wyświetlana jest tu również pełna lista utworów zapisanych na płycie CD umieszczonej aktualnie w napędzie, co znacznie ułatwia wybór konkretnej ścieżki.

Zgrywanie muzyki z CD

Jeśli męczą Cię umieszczanie płyty CD w napędzie za każdym razem, gdy chcesz posłuchać zapisanej na niej muzyki, możesz skorzystać z możliwości **zgrania** jej na dysk komputera. Funkcję „zrzucenia” ścieżek udostępnia zwykle okno odtwarzacza, w którym widoczna jest kontrolka *Zgraj dysk CD*, jak zostało to przedstawione na rysunku 8.6.

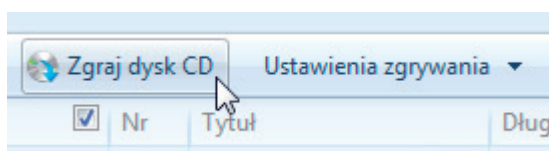


Rysunek 8.6. Kontrola zgrzywania ścieżek w oknie odtwarzacza

Większe możliwości w tym zakresie oferuje Ci oczywiście okno biblioteki multimedialnej Windows Media Player. Możesz tu na przykład określić szczegółowe parametry zgrzywania oraz łatwo „zrzucić” całą zawartość

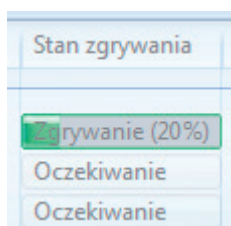
dysku znajdującego się aktualnie w napędzie. Aby to zrobić, wykonaj następujące operacje:

1. Przejdź do okna biblioteki programu Windows Media Player.
2. Kliknij przycisk *Zgraj dysk CD*, tak jak zostało to pokazane na rysunku 8.7.



Rysunek 8.7. Sposób uruchamiania narzędzia do zgrывania muzyki

3. Usiądź wygodnie i poczekaj, aż wszystkie pliki zostaną zapisane. O postępie procesu będzie Cię informował pasek postępu widoczny przy pozycji każdej ścieżki, tak jak zostało to zaprezentowane na rysunku 8.8.



Rysunek 8.8.
Postęp zgrывania ścieżek z płyty CD

Gdy ścieżki zostaną zgrane, będziesz mógł odsłuchiwać je w dowolnej chwili bez konieczności używania oryginalnej płyty kompaktowej. Utworzone w ten sposób pliki muzyczne będziesz też mógł kopiować do przenośnego odtwarzacza i cieszyć się swoją ulubioną muzyką w podróży lub na spacerze.

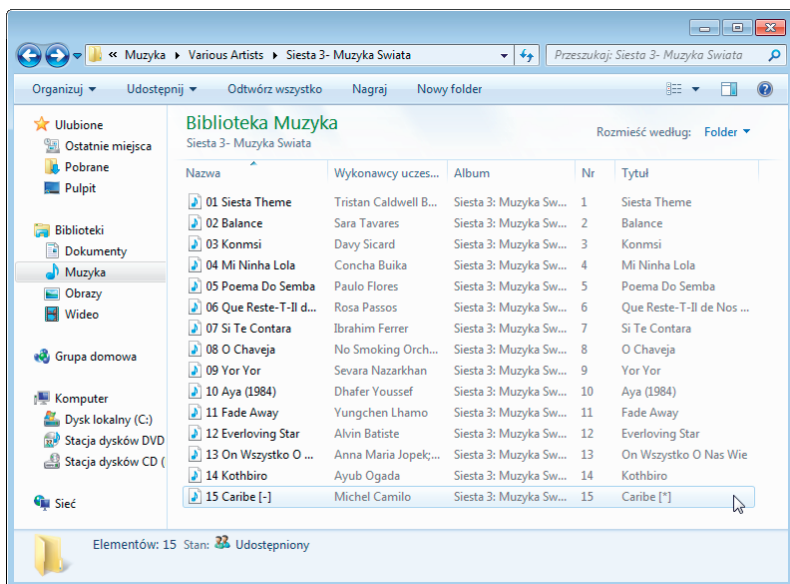
Wskazówka

Pamiętaj o prawach autorskich! Nie mam tu miejsca na szczegóły dotyczące zagadnień prawnych, ale generalnie powinieneś ograniczyć się do zgrывania własnych oryginalnych płyt kompaktowych i nie udostępniać ich innym użytkownikom.

Odtwarzanie plików muzycznych

W wyniku zgrania utworów z dysku CD otrzymasz zbiór plików muzycznych, które będziesz mógł odtwarzać dokładnie w taki sam sposób, jak miało to miejsce w przypadku oryginalnej płyty kompaktowej. Dane

te pojawią się w Twojej bibliotece muzycznej, a nazwy zawierających je folderów zależne są od tytułu płyty i nazwiska wykonawcy. Efekt zrzucenia przykładowej płyty został pokazany na rysunku 8.9.



Rysunek 8.9. Pliki muzyczne utworzone w wyniku zrzucenia zawartości płyty CD

Gdy zechcesz posłuchać któregoś z utworów, po prostu dwukrotnie kliknij odpowiedni plik w oknie folderu. Na ekranie pojawi się okienko odtwarzacza, a utwór zacznie „grać”. Również w tym przypadku będziesz mógł przejść do okna biblioteki multimedialnych. Korzystając z niego, będziesz mógł sprawdzić tytuły wszystkich utworów, przyznawać im oceny i przeglądać swoje zbiory, tak jak zostało to pokazane na rysunku 8.10.



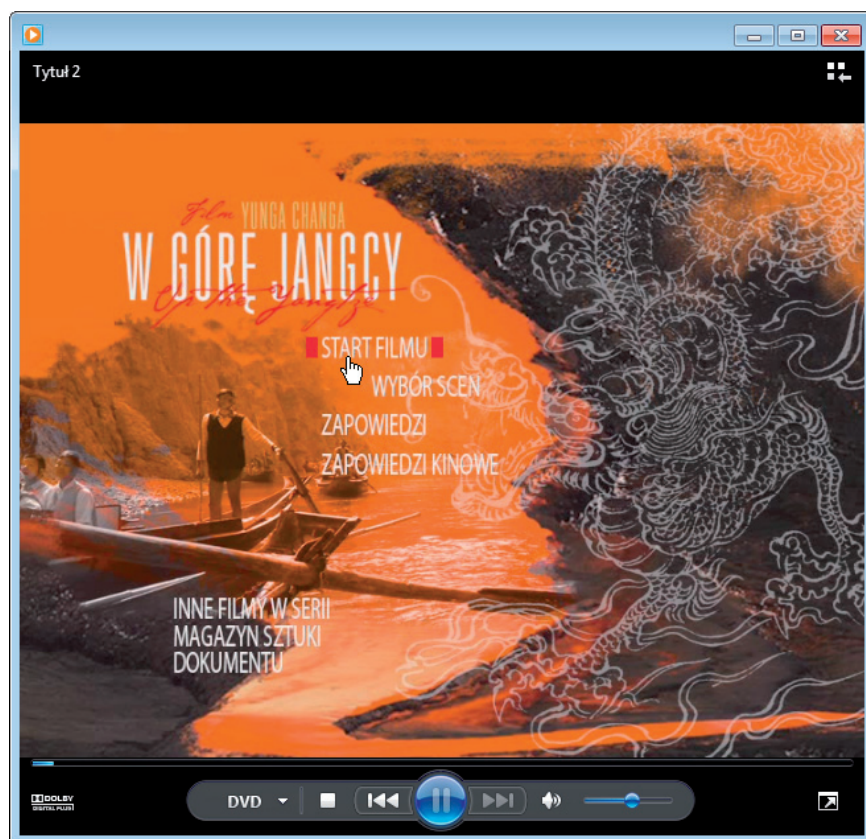
Rysunek 8.10. Okno biblioteki Windows Media Player zawierające album muzyczny zapisany w postaci plików

Filmy

System Windows 7 oferuje Ci możliwość odtwarzania wszelkiego rodzaju cyfrowych materiałów wideo. Za pomocą swojego komputera możesz łatwo oglądać filmy zapisane na płytach DVD, a także odtwarzać pliki wideo w różnych formatach. To jeszcze nie wszystko, możesz bowiem nawet własnoręcznie edytować filmy, choć tym zagadnieniem nie zdążymy się tu zająć.

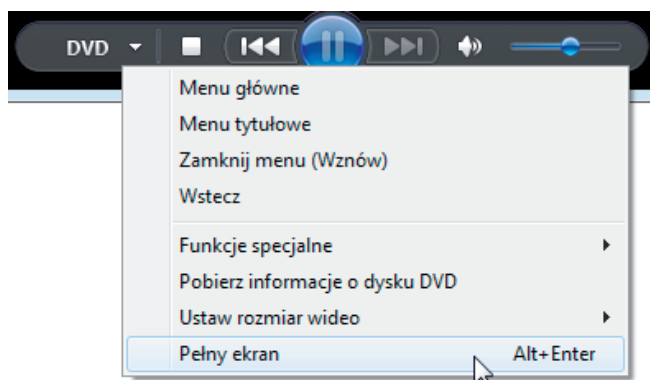
Odtwarzanie filmów z DVD

Odtwarzanie filmu z DVD nie różni się niemal niczym od odtwarzania muzycznej płyty, zwłaszcza że wykorzystuje się w tym celu tę samą aplikację — program Windows Media Player. Po włożeniu do napędu komputera odpowiedniego dysku proces rozpocznie się automatycznie, a film zostanie wyświetlony w trybie pełnoekranowym. Możesz też jednak oglądać go w oknie, jak zostało to przedstawione na rysunku 8.11.



Rysunek 8.11. Odtwarzanie filmu z DVD w oknie Windows Media Player

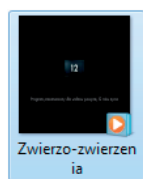
Z odtwarzacza oferowanego przez system Windows korzysta się dokładnie tak samo, jak ze zwykłego odtwarzacza DVD podłączanego do telewizora. W panelu kontrolnym okna dostępne są te same przyciski co na obudowie urządzenia, a menu płyty używa się identycznie jak tego, które wyświetlane jest na ekranie odbiornika TV. Jeśli zechcesz przejść do trybu pełnoekranowego, możesz to zrobić za pomocą odpowiedniego polecenia dostępnego w menu kontrolki *DVD*, tak jak zostało to pokazane na rysunku 8.12.



Rysunek 8.12. Sposób przechodzenia do trybu odtwarzania pełnoekranowego

Odtwarzanie plików wideo

Podobnie odtwarza się materiały wideo zapisane w plikach. Zbiory takie mogą mieć rozmaite rozszerzenia, najpopularniejsze z nich to AVI, MPEG i MOV. Bezpłatne legalne pliki wideo możesz pobierać z internetu, mogą one też jednak pochodzić z Twojej własnej kamery czy cyfrowego aparatu fotograficznego, a nawet telefonu komórkowego. Ikona przykładowego pliku wideo została pokazana na rysunku 8.13.



Rysunek 8.13.
Ikona pliku AVI

Aby rozpocząć odtwarzanie pliku wideo, po prostu dwukrotnie kliknij jego ikonę. Na ekranie pojawi się znane Ci już okno Windows Media Player, za pomocą którego możesz wygodnie oglądać materiał i kontrolować

proces jego odtwarzania. Okno programu odtwarzającego przykładowy film zapisany w pliku możesz zobaczyć na rysunku 8.14.



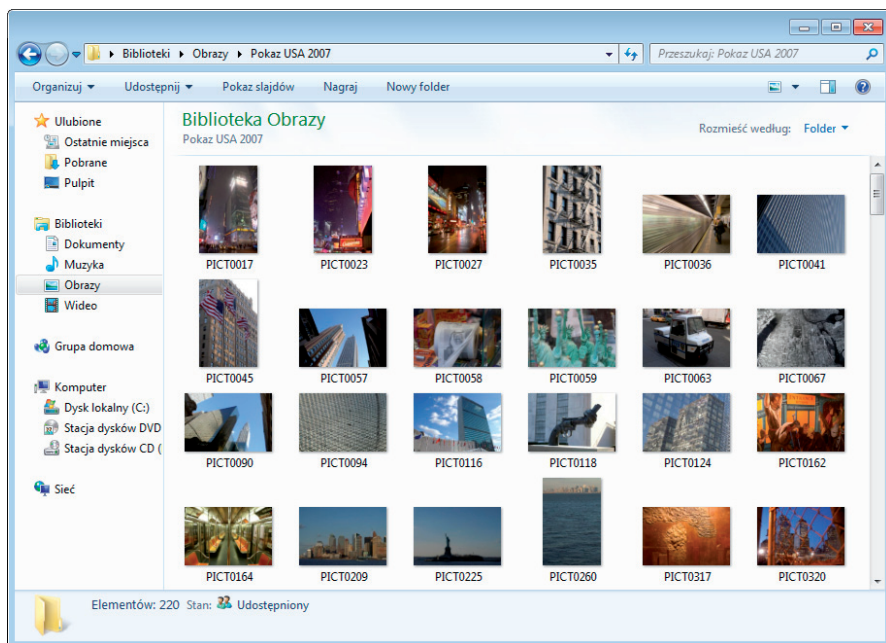
Rysunek 8.14. Odtwarzanie filmu z pliku wideo w oknie Windows Media Player

Fotografie

W dobie niesamowitej popularności cyfrowych aparatów fotograficznych trudno nie wspomnieć o możliwości wygodnego przeglądania zdjęć za pomocą funkcji oferowanych przez system Windows. Pozwalają one oglądać zdjęcia wprost w oknach folderów, jak również za pomocą specjalnej aplikacji, bardzo łatwo uruchamiać też przy ich użyciu automatyczne pokazy slajdów.

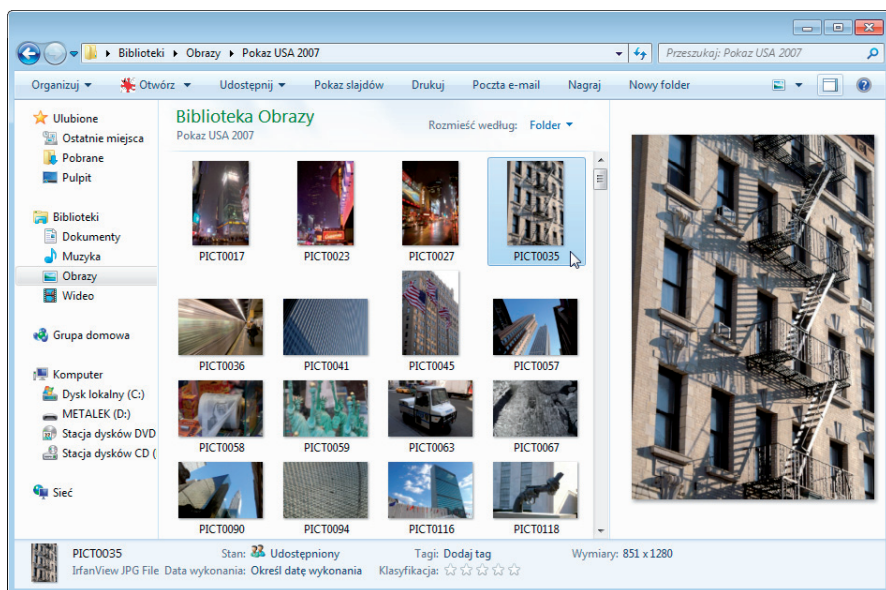
Przeglądanie zdjęć w oknie

Pliki graficzne standardowo wyświetlane są w oknach folderów w postaci miniatur. Dzięki temu możesz w bardzo prosty sposób zarządzać zdjęciami, szybko je przeglądać i wybierać. Jeśli pliki graficzne są wyświetlane za pomocą ikon lub listy pozycji, możesz oczywiście łatwo przełączyć tryb prezentacji zawartości, korzystając ze sposobów, które poznałeś w rozdziale 4. Okno folderu zawierającego zdjęcia zostało pokazane na rysunku 8.15.



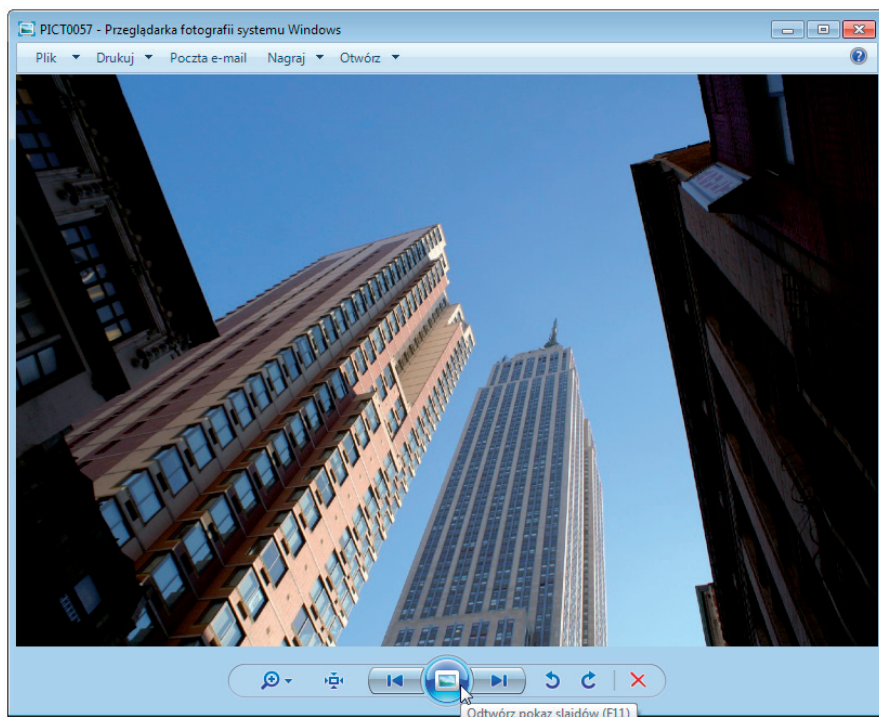
Rysunek 8.15. Okno folderu zawierające pliki graficzne

Dodatkowym ułatwieniem jest znane Ci już również z rozdziału 4. okienko podglądu. Gdy włączysz wyświetlanie tego elementu i klikniesz odpowiedni plik, w prawej części okna pojawi się podgląd wybranego zdjęcia, jak zostało to pokazane na rysunku 8.16.



Rysunek 8.16. Korzystanie z okienka podglądu do przeglądania zdjęć

Gdy zechcesz zobaczyć plik w pełnej krasie, po prostu dwukrotnie kliknij jego miniaturkę lub ikonę. Spowoduje to wyświetlenie na ekranie okna nieskomplikowanego programu Przeglądarka fotografii systemu Windows. Za pomocą widocznych w jego dolnej części elementów kontrolnych możesz łatwo przeglądać kolejne zdjęcia, obracać je w miarę potrzeby i usuwać, jeśli nie są Ci już potrzebne. Możesz też szybko uruchomić pokaz slajdów, tak jak zostało to zaprezentowane na rysunku 8.17.



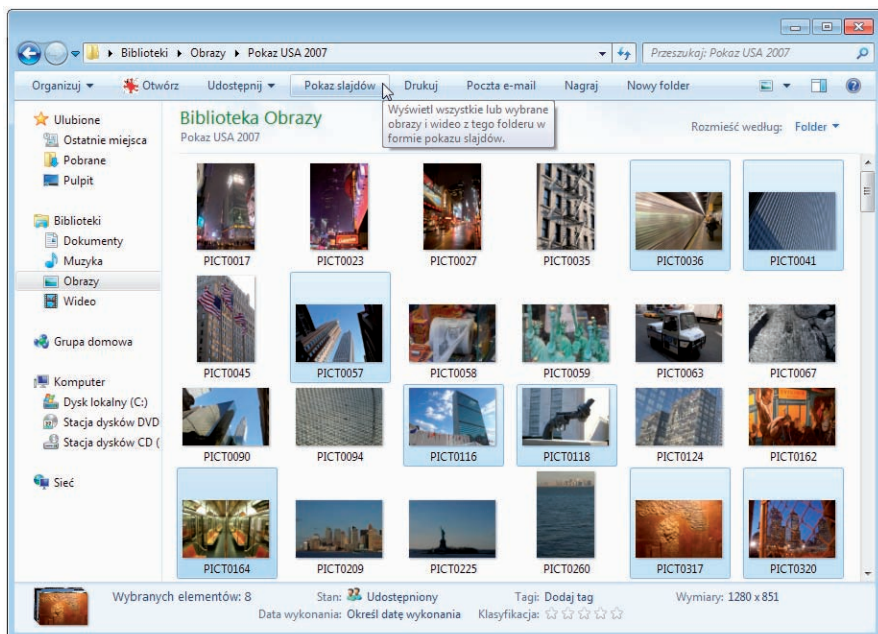
Rysunek 8.17. Okno przeglądarki zdjęć systemu Windows i sposób uruchamiania pokazu slajdów

Odtwarzanie pokazów slajdów

Pokaz slajdów to wygodna metoda prezentacji zdjęć, w przypadku której nie musisz martwić się o przechodzenie do kolejnych obrazów, lecz możesz po prostu wygodnie rozsiąść się przed komputerem i oglądać automatycznie zmieniające się fotografie. Jeden sposób uruchamiania pokazu slajdów poznałeś już w poprzednim punkcie.

Drugi oferuje Ci przycisk *Pokaz slajdów* widoczny w oknie folderu zawierającego pliki obrazów. Korzystając z niego, możesz uruchomić pokaz

wszystkich zdjęć znajdujących się w bieżącym folderze lub jedynie wybranych fotografii. Aby to zrobić, przed kliknięciem przycisku po prostu zaznacz odpowiednie pliki, tak jak zostało to pokazane na rysunku 8.18.

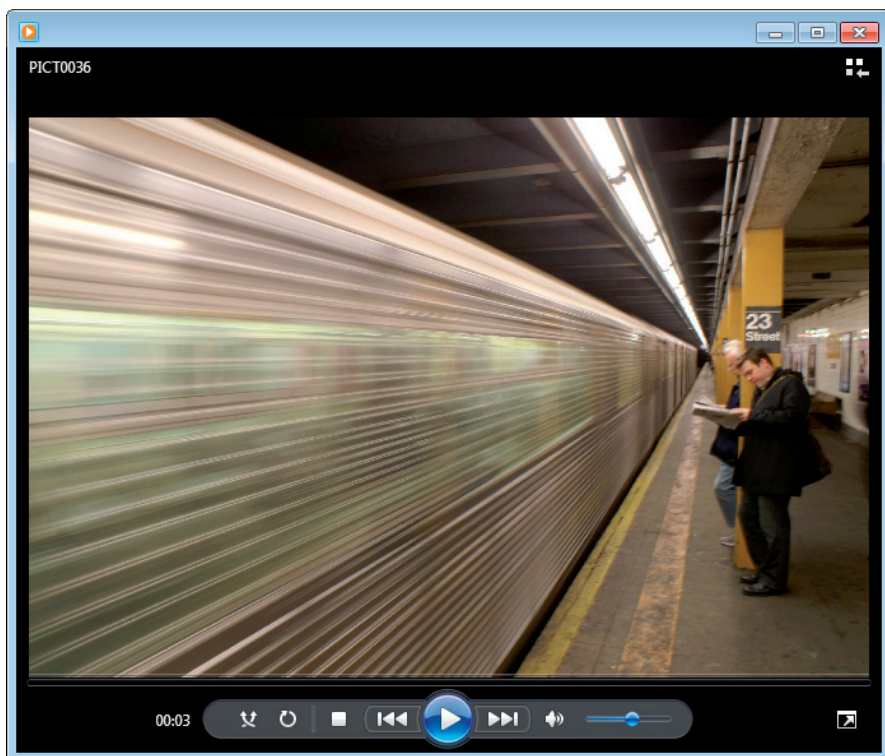


Rysunek 8.18. Sposób uruchamiania pokazu wybranych zdjęć

Co ciekawe, pokazy slajdów możesz też oglądać za pomocą programu Windows Media Player. Najprostszym sposobem rozpoczęcia takiego pokazu jest kliknięcie prawym przyciskiem myszy ikony folderu zawierającego zdjęcia i wybranie z menu kontekstowego polecenia *Odtwarzanie za pomocą programu Windows Media Player*. Na ekranie pojawi się okno aplikacji, w którym będą wyświetlane kolejne slajdy, tak jak zostało to pokazane na rysunku 8.19.

Podsumowanie

Zadaniem tego krótkiego rozdziału była prezentacja podstawowych możliwości multimedialnych oferowanych przez system Windows 7 i sposobów ich używania. Jak już wcześniej wspomniałem, funkcje środowiska nie ograniczają się jedynie do tego, dlatego zachęcam Cię do poeksperymentowania również z innymi aplikacjami Windows, które umożliwiają np. prostą edycję i montaż materiałów audio i wideo.



Rysunek 8.19. Pokaz slajdów wyświetlany za pomocą programu Windows Media Player

Do dyspozycji masz tu również szereg niedrogich i zupełnie bezpłatnych programów zewnętrznych, za pomocą których możesz tworzyć i odtwarzać własne utwory muzyczne, filmy wideo i atrakcyjne pokazy slajdów wzbogacone ścieżką dźwiękową. W tej chwili proponuję Ci jednak przyjrzenie się sposobom używania urządzeń peryferyjnych, o czym już w następnym rozdziale.